



Journée de la Spirométrie

Inspirez, expirez...

Première journée de la **Spirométrie**

le 31 mars

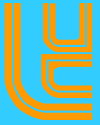




Journée de la Spirométrie

Organisation :

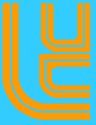
- Docteur Giuseppe Liistro
Chef de Clinique Associé
Service de Pneumologie
- Carrefour Santé
Yvette Vermeersch
Coordinatrice interne des hôpitaux
promoteurs de santé



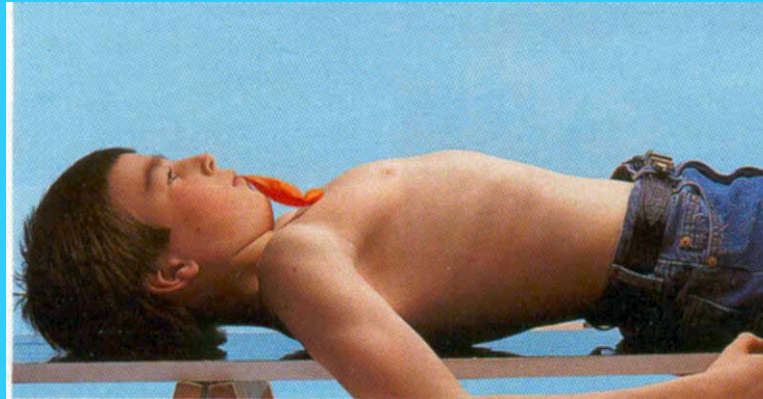
Les mouvements respiratoires :

Pendant l'expiration, le ballon placé devant la bouche de cet enfant se gonfle, l'air sort de ses poumons, sa cage thoracique s'abaisse.

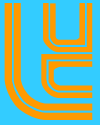




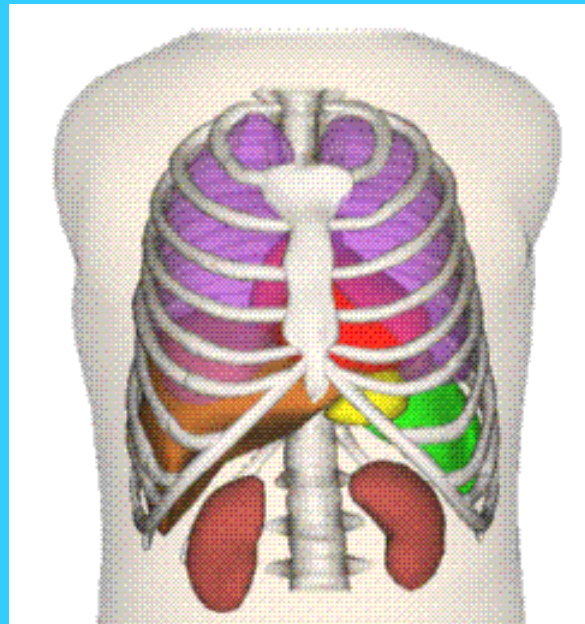
Les mouvements respiratoires :

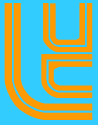


Pendant l'inspiration, le ballon se dégonfle, l'air entre dans ses poumons, sa cage thoracique s'élève.

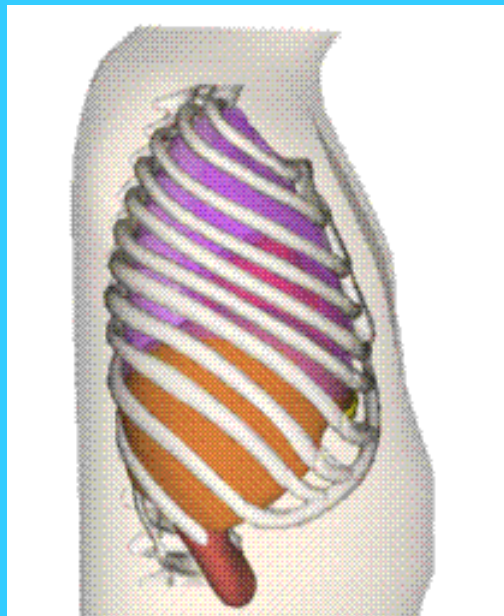


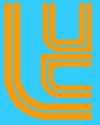
Les mouvements respiratoires :





Les mouvements respiratoires :





Journée de la Spirométrie

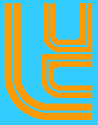


Inspirez, expirez!



Quels sont les objectifs de cette journée?

- Permettre un dépistage précoce et plus large des personnes présentant des problèmes respiratoires
- Promouvoir la spirométrie et en banaliser l'usage (au même titre que le thermomètre,...)
- Encourager l'arrêt du tabagisme



Qu'est-ce que la Spirométrie?


C'est une méthode simple, indolore et fiable servant à mesurer la capacité pulmonaire d'un sujet et à la représenter graphiquement.

A l'aide de ce test le médecin peut diagnostiquer une maladie pulmonaire obstructive.



Quels sont les objectifs de cette journée?

- Une spirométrie permet d'établir le diagnostic de la BPCO et de l'asthme.
- Une spirométrie n'exclut pas la présence d'un cancer du poumon.
- Un fumeur sur 2 meurt précocement des suites du tabagisme.
- Initiative de la société Belge de pneumologie.



Les personnes qui répondent par l'affirmative à 3 de ces questions sont invitées à passer une spirométrie :

- Êtes-vous fumeur ou ex fumeur?
- Toussez-vous régulièrement?
- Avez-vous régulièrement des expectorations?
- Avez-vous plus de 40 ans?
- Êtes-vous plus rapidement essoufflé que des personnes de votre âge?
- Vous arrive-t-il d'avoir la respiration sifflante?

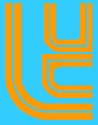


- **Test respiratoire**

- **Dépistage**

- **L'asthme**

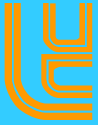
- **Maladie pulmonaire obstructive**



L'asthme

- 5 à 10 % de la population.
- Maladie *pulmonaire obstructive*
REVERSIBLE
- Peut apparaître dès l'enfance

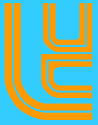
Signes cliniques : essoufflement, en crise, par période ou à l'effort, respiration sifflante, ronflante parfois seulement une toux.



680 000 belges

La broncho pneumopathie obstructive

- Est IRREVERSIBLE et est la conséquence d'un tabagisme de longue date.
- Se déclare à un âge avancé rarement avant 45 ans.
- Signes cliniques :
 - Toux
 - Expectorations
 - essoufflement



Journée de la Spirométrie

Après cet examen,
prenez contact avec
votre médecin
traitant.

