

Est-ce que c'est douloureux ? Y a-t-il des risques ?

L'intervention est pratiquement indolore, le col utérin étant très peu innervé.

La conisation est une intervention fréquente qui comporte très peu de risques, le principal étant de petites pertes sanguines prolongées. Si les recommandations sont bien suivies, les risques d'infection sont rares.

Cette opération, réalisée sous anesthésie locale, n'affecte pas vos chances de grossesse.

A quoi faire attention après l'intervention ?

L'activité professionnelle peut être reprise généralement le deuxième jour après l'intervention.

MAIS,

il convient d'être attentif aux recommandations suivantes :

- Limitation des activités physiques pendant les premières 24 heures et éviter tout effort violent durant quelques jours.
- Pas de sport pendant 15 jours.
- Pas de rapports sexuels pendant 1 mois.
- Pas de bain et pas de piscine pendant 3 semaines. Les douches sont autorisées.

- Pas de tampons (uniquement des protections) afin d'éviter tout risque d'infection.
- De petits saignements sont possibles pendant 3 à 4 semaines comme des mini-règles. Si l'abondance des saignements semble inhabituelle (présence de caillots, ...) il est utile de recontacter le médecin.
- Les prochaines menstruations ne doivent pas survenir dans les 15 jours qui suivent la conisation. Il est donc parfois nécessaire de prolonger transitoirement la prise de la contraception orale. Rappelons que l'intervention doit se faire dans la première partie du cycle.
- Une consultation de contrôle chez le gynécologue dans 1 mois est à prévoir. Les résultats des analyses vous seront communiqués à cette occasion.

Feuillet réalisé par I. Arnould et M. Genonceaux sous la direction de Mme A. Meyer et du Dr R. Polet (Service de Gynécologie des Cliniques Universitaires Saint-Luc - Professeur Donnez)

Votre gynécologue vous a prescrit une conisation au laser ?

La conisation suscite probablement en vous de nombreuses questions :

- De quoi s'agit-il ?
- Comment s'y préparer ?
- Comment se déroule-t-elle ?
- Est-ce douloureux ?

Ce feuillet a pour but de vous informer sur la conisation et de répondre à vos questions.

Qu'est-ce qu'une conisation au laser ?

La conisation consiste à enlever chirurgicalement une portion du col utérin. La partie prélevée est de forme conique, d'où le nom de conisation.

Elle est réalisée le plus souvent devant l'existence d'anomalies du col appelées dysplasies.

En l'absence de traitement chez un petit nombre de patientes, ces lésions pourraient évoluer après plusieurs années vers un véritable cancer du col de l'utérus, ce qui en justifie le traitement.

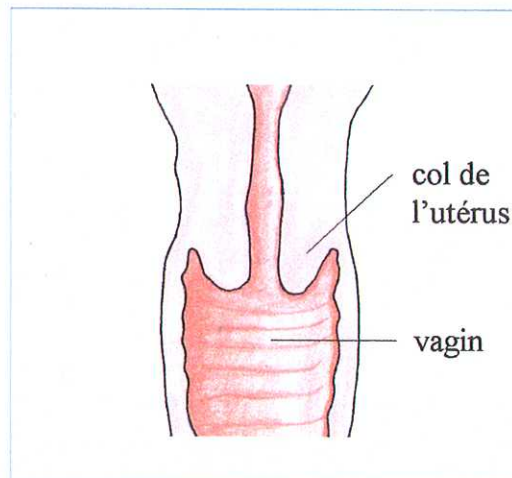
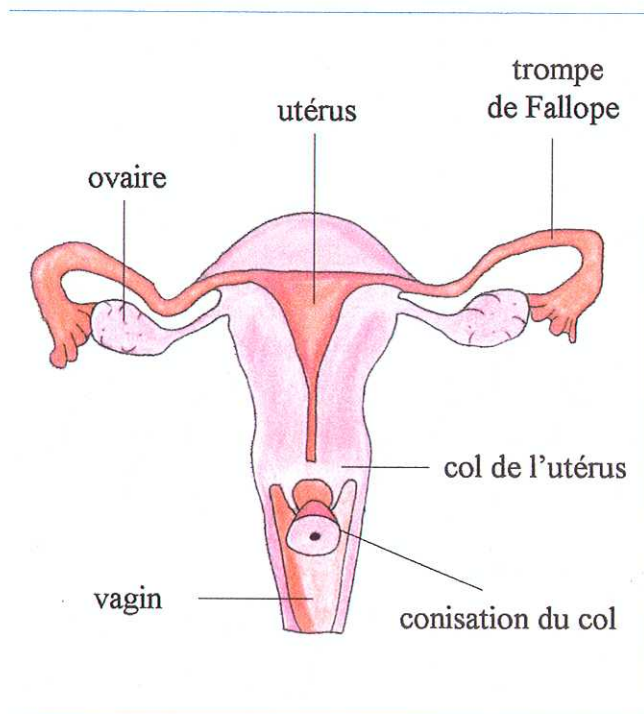
L'intervention a deux buts principaux :

- elle est diagnostique : elle permet de grader la sévérité des anomalies du col et son étendue.
- elle est thérapeutique : elle constitue le traitement de la dysplasie.

Comment se préparer ?

Aucune préparation n'est nécessaire. Il ne faut pas être à jeun et aucun rasage vulvaire n'est demandé.

Il est important d'être en début de cycle et les règles doivent idéalement être terminées pour le jour de l'intervention.



Comment va se dérouler l'intervention ?

La conisation est pratiquée par voie naturelle, comme à la consultation de gynécologie.

Une petite anesthésie locale est réalisée au niveau du col.

Le gynécologue procède alors à la conisation à l'aide du laser (CO_2). Le laser agit sur le tissu en le vaporisant ce qui permet une coupe nette et précise ainsi qu'une cautérisation rapide. Après l'intervention, le gynécologue place une petite compresse dans le fond du vagin qui se résorbera.

L'intervention ne dure pas plus de 20 minutes.