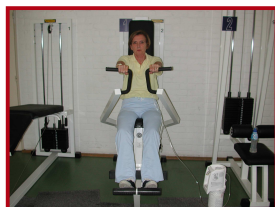


L'index BODE dans le cadre de la Réhabilitation pour patients BPCO



Pierre Delguste
Service de Pneumologie
Service de Médecine Physique

1

CLINIQUES UNIVERSITAIRES SAINT-LUC



Background

- La Réhabilitation Pulmonaire a montré son efficacité dans
 - L'amélioration de la capacité à l'effort
 - La sensation de dyspnée
 - La qualité de vie

T. Troosters et al. *Am. J. Respir. Crit. Care Med.*
172,19-38, 2005

2

CLINIQUES UNIVERSITAIRES SAINT-LUC



Les candidats à la réhabilitation pulmonaire doivent être sélectionnés

ATS. *Pulmonary rehabilitation* 1999 *Am. J. med.*
Crit. Med. 159, 1666-1682, 1999



CLINIQUES UNIVERSITAIRES SAINT-LUC



Parmi les outils d'évaluation, les plus connus et pertinents sont la classification GOLD (1) et l'index BODE (2)

(1) Pauwels RA et al. *Respir Care* 2001; 46: 798-825

(2) Celli BR et al. *N. Engl. J. Med.* 2004; 4, 1005-1010

CLINIQUES UNIVERSITAIRES SAINT-LUC



GOLD Classification

	<u>Stage</u>	<u>characteristics</u>
0	At Risk	FEV1/FVC (> 80%) Symptoms (cough and sputum)
I	Mild COPD	FEV1/FVC < 70% FEV1 ≥ 80% pred.
II	Moderate COPD	FEV1/FVC < 70% 50% ≤ FEV1 < 80% pred.
III	Severe COPD	FEV1/FVC < 70% 30% ≤ FEV1 < 50% pred.
IV	Very Severe COPD	FEV1/FVC < 70% FEV1 < 30% pred. FEV1 < 50% + resp. failure

5

CLINIQUES UNIVERSITAIRES SAINT-LUC



Un programme de réhabilitation pulmonaire est indiqué pour tout patient à partir de GOLD II



6

CLINIQUES UNIVERSITAIRES SAINT-LUC



L'index BODE (1)

- **B**ody mass index
- **O**bstruction
- **D**yspnea
- **E**xercice capacity

7

CLINIKES UNIVERSITAIRES SAINT-LUC



$$\text{BMI} = \text{Poids (kg)} / \text{Taille}^2$$

BMI > 30 kg/m² = obésité

BMI < 21 kg/m² = « trop maigre »

Obstruction: VEMS (% des valeurs prédites)

10

CLINIKES UNIVERSITAIRES SAINT-LUC

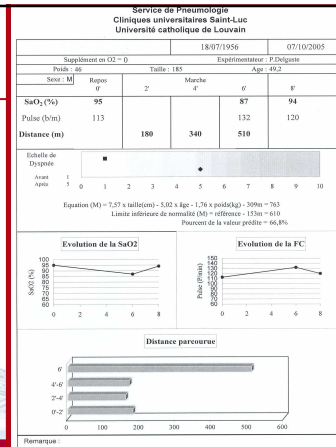


MMRC Dyspnea Scale

Grade	Description
0	Not troubled with breathlessness except with strenuous exercise .
1	Troubled by shortness of breath when hurrying on the level or walking up a slight hill .
2	Walk slower than people of the same age on the level because of breathlessness or has to stop for breath when walking at own pace on the level .
3	Stops for breath after walking about 100 yards or after a few minutes on the level .
4	Too breathless to leave the house or breathless when dressing or undressing .

9

CLINIKES UNIVERSITAIRES SAINT-LUC



10

-LUC



INDEX BODE (2)

Items	Points	on	BODE	index
	0	1	2	3
BMI	> 21	≤ 21		
FEV1 (% pred.)	≥ 65%	50 – 64%	36 – 59%	≤ 35%
Dyspnea	0-1	2	3	4
6MWD (m)	≥ 350	250-349	150-249	≤ 149

11

CLINIKES UNIVERSITAIRES SAINT-LUC



Index BODE (3)

Index BODE	Catégorie	Indice de sévérité
0 to 2	1	+
3 and 4	2	++
5 and 6	3	+++
7 to 10	4	++++

12

CLINIKES UNIVERSITAIRES SAINT-LUC



GOLD et BODE classifient-ils les patients de façon équivalente ?



13

CLINIQUES UNIVERSITAIRES SAINT-LUC



Comparaison de la sévérité de la BPCO selon l'échelle GOLD et l'index BODE

B. Loos, Ch. Prefaut, P. Delguste (Unpublished)

- 20 patients (16M, 4 W)
 - 64,2 +/- 2,7 Y
 - 67,8 +/- 2,4 Kg
 - 167 +/- 19 cm
 - BMI : 24,3 +/- 7
 - FEV1: 47,7 +/- 3 % pred.
 - FEV1/FVC: 51,8 +/- 3,5 % pred.
 - 6MWD: 393,2 +/- 25,8 m (60,6 +/- 3,9 % pred.)
 - Dyspnea: 1,1 +/- 0,3

14

CLINIQUES UNIVERSITAIRES SAINT-LUC



Indice de sévérité selon l'index utilisé

- GOLD: 2.8 +/- 0.2
- BODE: 2.0 +/- 0.2
- p= 0.02

Conclusion: **Le score GOLD classe les patients BPCO plus sévèrement que l'index BODE**
....MAIS ...

15

CLINIQUES UNIVERSITAIRES SAINT-LUC



A propos du BMI...

- L'index BODE ne considère le BMI que selon sa valeur < ou > à 21
- Qu'en est-il des patients obèses ?
- L'index BODE ne prend pas en compte la perte de poids enregistrée en cours d'évolution de la BPCO

16

CLINIQUES UNIVERSITAIRES SAINT-LUC



A propos du 6MWT...

- La population étudiée à parcouru une distance moyenne de 393 m
- Par rapport aux valeurs prédites, cette distance correspond à 60 % de la norme
- Selon l'index BODE, 350 m représente la distance au dessus de laquelle les sujets sont considérés comme normaux .

17

CLINIQUES UNIVERSITAIRES SAINT-LUC



Merci de votre attention

18

CLINIQUES UNIVERSITAIRES SAINT-LUC

