



Service de pédiatrie générale

COMMENT UTILISER UN AÉROSOL-DOSEUR AVEC UNE CHAMBRE D'INHALATION CHEZ L'ENFANT ?

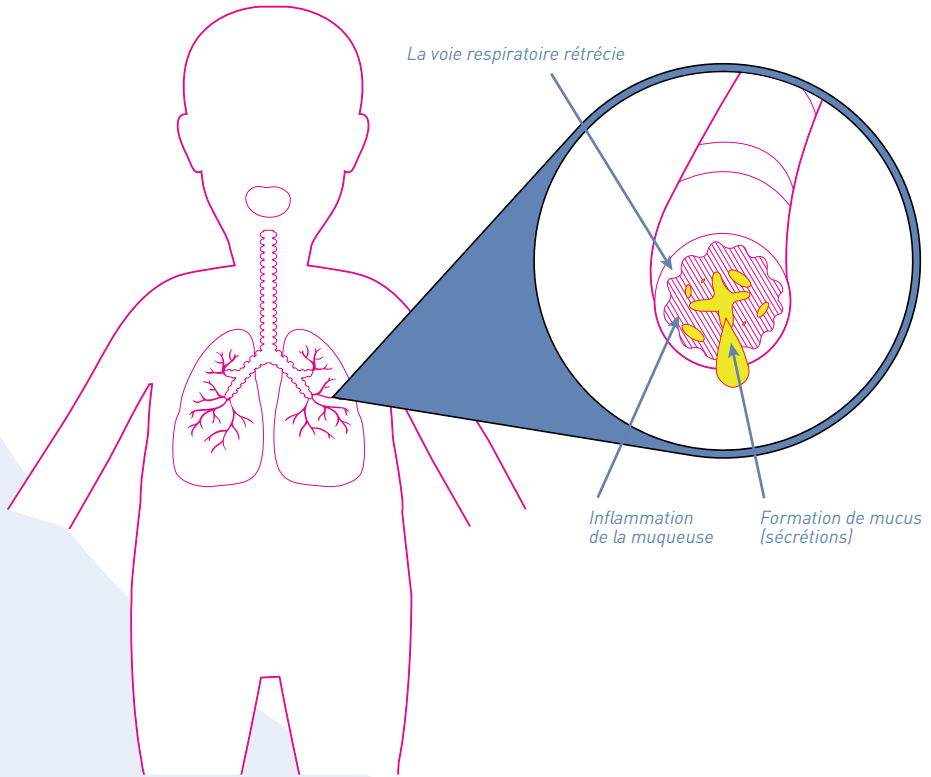


Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

BROCHURE
À L'ATTENTION DES PATIENTS
ET DE LEUR FAMILLE

Pourquoi un aérosol ?

1. L'inhalation par un aérosol-doseur est nécessaire pour traiter des affections dans lesquelles les voies respiratoires sont rétrécies ou enflammées.
Les voies respiratoires sont rétrécies dans diverses maladies respiratoires aiguës ou chroniques.
2. Dans la présente brochure, nous allons vous décrire la chambre d'inhalation que le médecin a prescrit à votre enfant et vous guider dans son utilisation.



A quoi sert la chambre d'inhalation ?

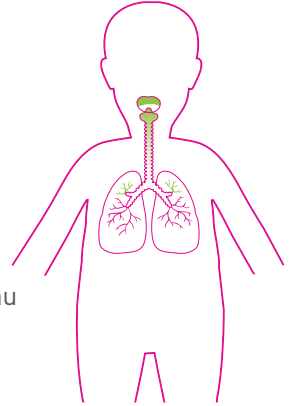
C'est une chambre antistatique destinée à être connectée à l'aérosol-doseur afin de faciliter la prise médicamenteuse par votre enfant. Grâce à cette chambre, la pénétration du médicament dans les poumons est améliorée et les dépôts dans la bouche et la gorge sont réduits. Lorsque le patient inspire, le nuage généré par l'aérosol-doseur est déplacé dans une sorte de tourbillon.

Sans chambre d'inhalation :



Lorsque le patient n'est pas capable de coordonner sa respiration avec l'administration du médicament, une grande partie du médicament va être « perdue » sur le trajet qui mène aux poumons.

- La majeure partie du médicament se dépose au niveau de la bouche et de la gorge ;
- une petite partie du médicament se dépose au niveau des poumons.

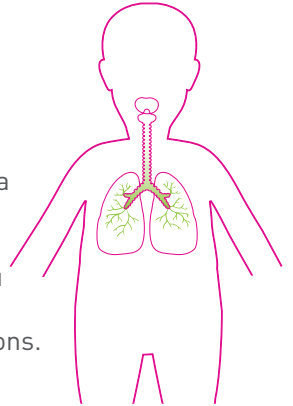


Avec la chambre d'inhalation :



Avec la chambre d'inhalation, les particules de médicament peuvent être inspirées progressivement. En revanche, les grosses particules sont retenues dans la chambre.

- Une petite partie du médicament se dépose au niveau de la bouche et de la gorge ;
- dépôt important de médicament au niveau des poumons.

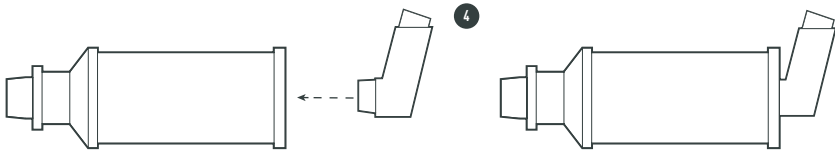


Comment inhaler ?

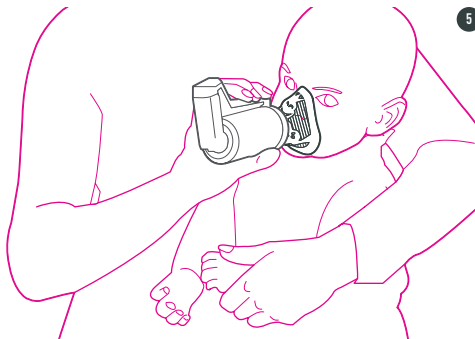
1. Retirez le capuchon de l'aérosol-doseur.
2. Secouez vigoureusement (5 fois).
3. Attention : si c'est la première utilisation de l'aérosol-doseur, pulvérisez d'abord deux doses dans l'air.



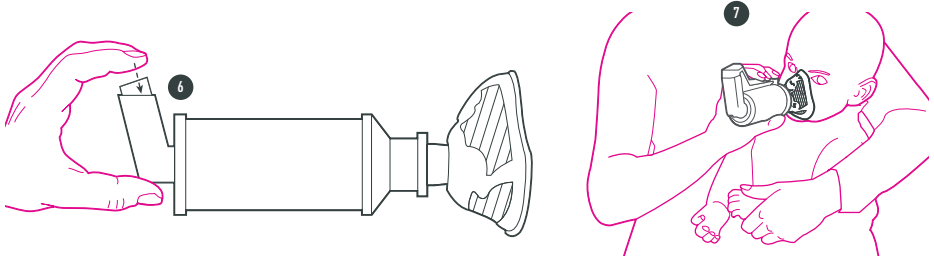
4. Placez ensuite l'embout de l'aérosol-doseur dans la bague de raccordement de la chambre d'inhalation.



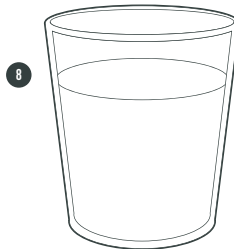
5. Appliquez hermétiquement le masque de façon à ce qu'il soit bien posé sur le visage (sans couvrir les yeux) et maintenir l'enfant dans une position redressée.



- Appuyez une fois sur l'aérosol-doseur, tenu verticalement, pour déclencher une pulvérisation.
- Laissez votre enfant inspirer et expirer cinq fois à travers la chambre d'inhalation tenue horizontalement. Vérifiez que les valves bougent bien lors de la respiration.



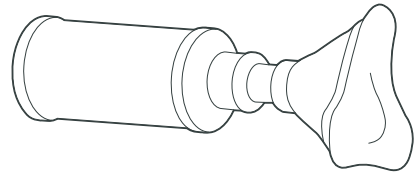
- Après l'inhalation, rincez la bouche avec de l'eau (ne pas avaler), surtout lors de l'administration de corticoïdes. Vous pouvez également rincer légèrement le visage (ce qui permet d'éviter la survenue de champignons).



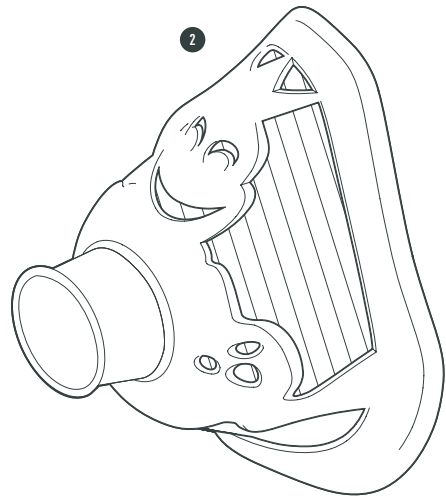
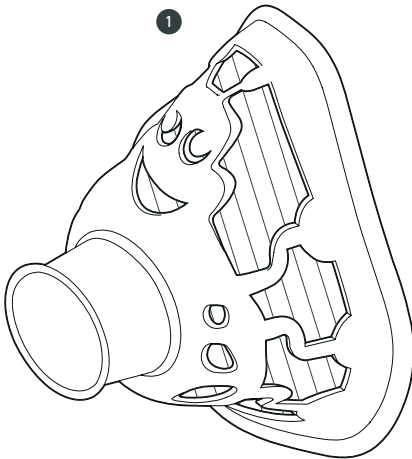
Remarques :

- si vous devez faire deux pulvérisations, répétez l'opération 5, 6 et 7 en laissant cinq à dix respirations entre les deux ;
- un aérosol-doseur permet entre 100 et 120 inhalations buccales (se référer à la notice).

Règles générales



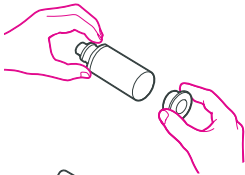
- Toujours bien se laver les mains ;
- un appareil différent pour chaque enfant ;
- il est important de bien nettoyer l'appareil pour neutraliser les microbes présents dans l'air ambiant et prévenir leur passage dans les voies respiratoires ;
- dès 3 à 4 ans, lorsque votre enfant collabore bien : échanger le masque pour un embout buccal ;
- remplacer les appareils d'inhalation selon les indications du fabricant ;
- types de masques* :
 1. Masque enfant de zéro à deux ans : Coccinelle
 2. Masque enfant de plus de deux ans : Grenouille



*le modèle du masque peut changer en fonction du fournisseur.

Entretien

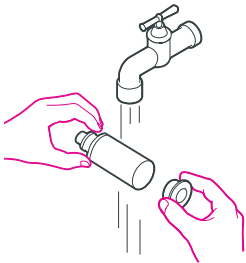
Veillez à nettoyer la chambre d'inhalation une fois par semaine.
Il est également possible de changer le masque ou l'embout buccal.
Avant de commencer, bien se laver les mains.



1. Retirez le masque et détachez les différentes parties. Ne pas détacher l'embout avec la valve bleue.



2. Nettoyez soigneusement toutes les parties à l'eau chaude avec un peu de produit vaisselle.



3. Rincez toutes les pièces avec de l'eau propre puis secouez pour éliminer l'eau.



4. Laissez sécher complètement la chambre à température ambiante et surtout ne pas essuyer.

INFORMATIONS

DÉPARTEMENT DE PÉDIATRIE
SERVICE DE PÉDIATRIE GÉNÉRALE
UNITÉ DE PNEUMOLOGIE PÉDIATRIQUE
ET MUCOVISCIDOSE

KINÉSITHÉRAPEUTES PÉDIATRIQUES :
+32 2 764 60 97



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR



ONT PARTICIPÉ À LA RÉALISATION DE CETTE BROCHURE :
N. Audag (kinésithérapie pédiatrique)

Editeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication
Photos : Shutterstock

Cliniques universitaires Saint-Luc
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles
www.saintluc.be

© Cliniques universitaires Saint-Luc
Vous souhaitez vous inspirer de cette brochure ? Merci de nous contacter préalablement.