

# VOTRE ENFANT PASSE UN PET-CT

## Cher parent,

Bienvenue au Service de médecine nucléaire des Cliniques universitaires Saint-Luc.

Votre enfant va bientôt bénéficier d'un PET-CT.

Cette brochure vous donne de plus amples informations sur cette intervention et sur votre préparation à cet examen.

Si vous avez encore des questions, n'hésitez pas à contacter par téléphone le médecin ou l'infirmière ou à poser vos questions le jour-même.

## Votre rendez-vous (à compléter par vos soins)

Date: .....

Heure: .....

Lieu: .....

## INFORMATIONS

DÉPARTEMENT DE MÉDECINE INTERNE  
ET SERVICES ASSOCIÉS  
SERVICE DE MÉDECINE NUCLÉAIRE

SECRÉTARIAT : +32 2 764 25 80  
+32 2 764 25 85



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR  
f t in v

COMMU-DSO-110  
août 2018

Éditeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication  
Photos : Shutterstock

**Cliniques universitaires Saint-Luc**  
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles  
[www.saintluc.be](http://www.saintluc.be)

© Cliniques universitaires Saint-Luc  
Aucun élément de cette brochure ne peut être repris sans accord préalable



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

BROCHURE  
À L'ATTENTION DES PATIENTS  
ET DE LEUR FAMILLE



## Qu'est-ce que le PET-CT ?

Cet examen permet d'évaluer différentes maladies : tumeurs, infections, problèmes neurologiques comme l'épilepsie. Il s'agit d'étudier de manière non invasive une fonction d'un organe ou d'un tissu. Pour cela une faible quantité d'un médicament radioactif est injectée en intraveineux.

Nous sommes attentifs à réduire l'exposition aux rayonnements, c'est pourquoi chaque indication est soigneusement justifiée.

## Comment y préparer votre enfant ?

L'enfant doit être à jeun dans tous les cas depuis 6 heures. Il faut cependant qu'il soit bien hydraté (eau, **pas de biberon de lait ou de jus !**). Il est préférable que l'enfant porte des vêtements amples pour faciliter l'accès à une veine.

Il est nécessaire de placer un petit cathéter intraveineux pour injecter le produit ; parfois une sédation est nécessaire pour que l'enfant ne bouge pas : cela dépend de l'âge de l'enfant et de sa capacité à rester sans bouger.

En cas de sédation, l'enfant sera vu par un anesthésiste avant l'examen et sera conduit à la salle de réveil après l'examen.

## L'examen

La première phase consiste à injecter le médicament radioactif, le plus souvent un sucre appelé FDG. Ensuite, il y a un temps d'attente de 30 à 60 minutes, pour que le produit aille se fixer correctement dans les organes d'intérêt. Pendant cette phase il faut garder l'enfant au calme, c'est pourquoi, il est utile de le rassurer et de lui laisser prendre un objet qui le calme et l'intéresse (doudou, jouet, livre, tablette...). Le plus souvent, la présence d'un parent pendant l'examen est souhaitable.

L'enfant est ensuite placé sur la table d'examen. Celui-ci se fait en deux parties successives, sans quitter la table : le PET scan montre la consommation de sucre et le CT scan l'anatomie.

La durée est d'environ 20 minutes en restant strictement immobile. Pour les examens du cerveau, la durée est inférieure à 10 minutes et la tête est fixée pour éviter tout mouvement.

## Que se passe-t-il après l'examen ?

Une fois l'examen terminé, un médecin le validera et rédigera un compte rendu avec un collègue radiologue.

Ce compte-rendu (accompagné des images) sera envoyé au médecin qui a demandé l'examen et c'est lui qui vous informera de ses conclusions par rapport au problème de santé de votre enfant. Le résultat est disponible dans les 24 à 48 heures.

## Le retour à la maison

Si l'enfant n'a pas été endormi, il peut boire et manger rapidement. Il n'y a pas de précaution particulière dans la majorité des cas. En cas de sédation, l'anesthésiste donnera les consignes utiles.

L'enfant peut reprendre ses activités normales le jour même et retourner à l'école dès le lendemain. Le produit radioactif est éliminé par les urines : il faut donc demander aux grands enfants de bien se laver les mains après avoir fait pipi et changer le linge régulièrement chez les plus jeunes.

S'il y a un très jeune enfant à la maison, ou si la maman est enceinte, il vaut mieux que l'enfant qui a eu l'examen ne soit pas en contact avec lui/elle pendant environ 4 heures.