



Service de dermatologie

BILAN ALLERGOLOGIQUE (PATCH TESTS OU PRICK TESTS)



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

BROCHURE
À L'ATTENTION DES PATIENTS
ET DE LEUR FAMILLE

Les tests épicutanés (patch tests) sont réalisés chez des patients présentant de l'eczéma, afin de rechercher une origine allergique à cette éruption (eczéma de contact allergique) et d'identifier les allergènes responsables.

Les prick tests sont quant à eux réalisés dans le cadre d'une urticaire, d'une rhinite ou d'une conjonctivite allergique. Ils permettent également de rechercher une allergie alimentaire ou sensibilisation aux acariens, pollens, poils de chats, chiens...

Patch tests

DÉROULEMENT

- 3 rendez-vous sont fixés la même semaine : lundi, mercredi et vendredi :
 - lundi : pose de tests épicutanés (ceux-ci sont généralement collés dans le dos),
 - mercredi : décollement des tests et première lecture,
 - vendredi : deuxième lecture des tests et conclusion.

Afin de réaliser les tests épicutanés de manière optimale, il est recommandé d'apporter, le lundi, tous les produits personnels susceptibles de jouer un rôle dans l'eczéma (crèmes, maquillages, savons, gants, détergents, chaussures...).

PRÉCAUTIONS

- L'application de corticoïdes locaux, au niveau du dos, doit être arrêtée 7 jours avant les tests ;
- les antihistaminiques ne doivent pas être arrêtés dans le cadre de tests épicutanés ;
- le dos ne peut pas être mouillé durant toute la semaine des tests ;
- la transpiration et les mouvements exposent au risque de décoller les tests. C'est la raison pour laquelle les activités physiques comme le sport doivent être évitées durant toute la semaine des tests.

Prick tests

DÉROULEMENT

- Plusieurs “piqûres” superficielles à l’aide d’une pointe en plastique ou en métal sont réalisées au niveau de l’avant bras ;
- la lecture des tests est réalisée après 30 minutes ;
- il est nécessaire d’apporter les aliments frais suspectés d’être responsables des symptômes.

PRÉCAUTIONS

- Les antihistaminiques doivent être arrêtés 7 jours avant la réalisation des prick tests.



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR



INFORMATIONS

**DÉPARTEMENT DE MÉDECINE INTERNE
ET SERVICES ASSOCIÉS**

SERVICE DE DERMATOLOGIE

CONTACT : +32 2 764 14 72

Éditeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication
Photos : Shutterstock

Cliniques universitaires Saint-Luc
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles
www.saintluc.be

© Cliniques universitaires Saint-Luc
Vous souhaitez vous inspirer de cette brochure ? Merci de nous contacter préalablement.