



Service d'urologie

# CONSEILS À LA PATIENTE PORTEUSE D'UNE SONDE VÉSICALE



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

BROCHURE  
À L'ATTENTION DES PATIENTS  
ET DE LEUR FAMILLE

## Caractéristiques de la sonde

Charrière : .....

Matière : Silicone

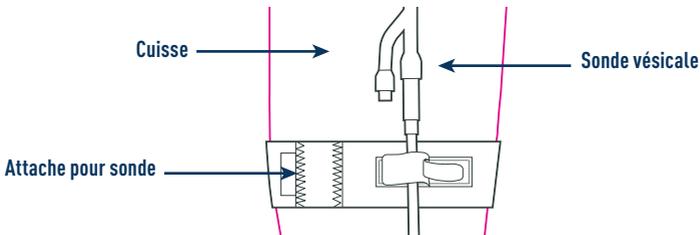
Type : Droite

Placée le : .....

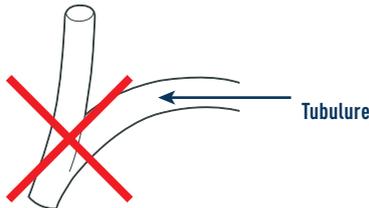
À changer le : .....

## Conseils à la patiente porteuse d'une sonde vésicale

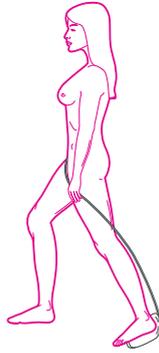
1. Effectuez **une toilette intime** à l'eau et au savon **quotidiennement** ainsi qu'après chaque selle.
2. **Fixez** la sonde vésicale à la cuisse avec un sparadrap ou une attache pour sonde pour éviter les tractions sur la sonde.



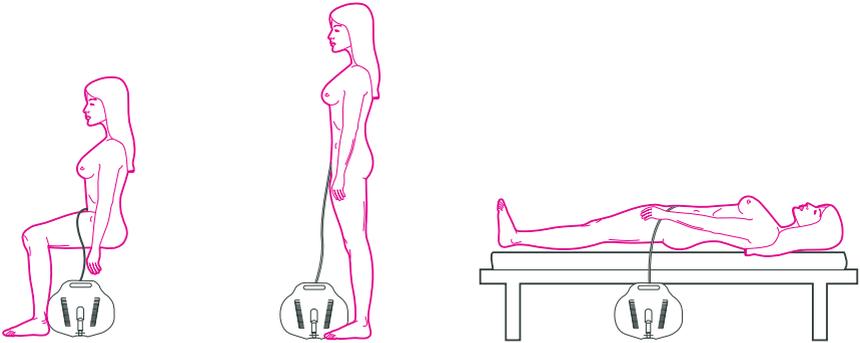
3. **Ne coudez jamais** les tubulures.



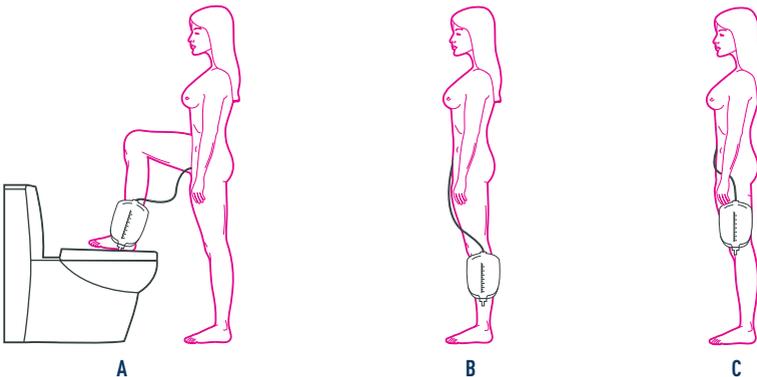
4. **Ne tirez jamais** sur la sonde vésicale.



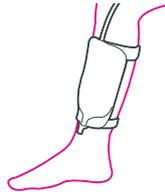
5. Maintenez le sac en position **déclive** (c'est-à-dire plus bas que la vessie).



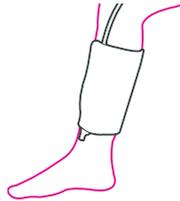
6. Si vous portez **un sac de jambe** pour la journée, pensez à le vider plusieurs fois pendant la journée (A). Le sac de jambe peut se fixer au mollet (B) ou à la cuisse (C).



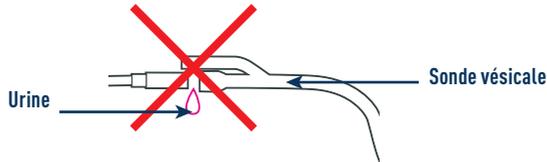
7. Il existe des **fixations** spéciales pour les sacs de jambe disponibles chez les bandagistes :
- Lanières de fixation :



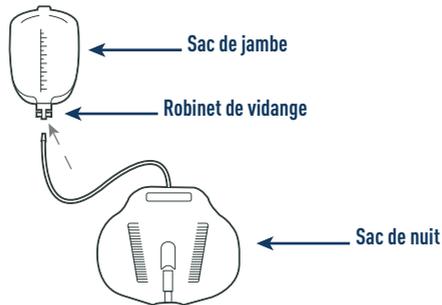
- Filet de maintien (lavable) (disponible en différentes tailles) :



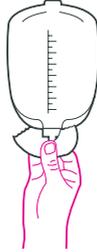
8. Gardez **le système clos**, c'est-à-dire ne déconnectez jamais la sonde du sac.



9. Le soir, connectez **un sac de nuit** au sac de jambe en n'oubliant pas d'ouvrir le robinet de vidange du sac de jambe.



- Désinfectez l'embout du sac de nuit avant et après usage (avec un désinfectant à base d'alcool) et le garder avec son bouchon protecteur. Le sac de nuit est à changer tous les 5 jours.
- Désinfectez également l'embout vidangeur du sac quand vous le videz.



- Lavez-vous toujours les mains avant et après manipulation de la sonde et/ou du sac urinaire.



## 10. Prévention des infections urinaires :

- pour favoriser un bon drainage urinaire, buvez minimum 1.5L par jour (sauf contre-indication médicale) et répartissez bien votre consommation sur la journée ;



- **en cas d'urines troubles**, malodorantes, d'écoulement ou suintement du méat, de douleurs abdominales ou d'augmentation de la température corporelle : prenez contact avec votre médecin ;
- vous pouvez bénéficier d'un **remboursement** des sacs urinaires via une prescription médicale par 3 mois à renouveler :
  - 20 poches de nuit (achat chez un bandagiste).

La sonde vésicale **est à changer** tous les ..... mois.

**Pensez à prendre un rendez-vous chez l'urologue.**

**SI VOUS AVEZ BESOIN D'UN COMPLÉMENT D'INFORMATIONS OU EN CAS DE PROBLÈME, N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER :**

*Les infirmières en consultation d'urologie : +32 2 764 35 43*

*Infirmières ressources en urologie : +32 2 764 45 03*

*L'urologue de garde via : +32 2 764 11 11*

*Fax : +32 2 764 91 84*



## INFORMATIONS

**DÉPARTEMENT DE CHIRURGIE  
ET SERVICES ASSOCIÉS**  
SERVICE D'UROLOGIE

SECRÉTARIAT : +32 2 764 14 11  
CONSULTATION : +32 2 764 35 40



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR



Éditeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication  
Photos : Shutterstock

**Cliniques universitaires Saint-Luc**  
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles  
[www.saintluc.be](http://www.saintluc.be)

© Cliniques universitaires Saint-Luc  
Vous souhaitez vous inspirer de cette brochure ? Merci de nous contacter préalablement.