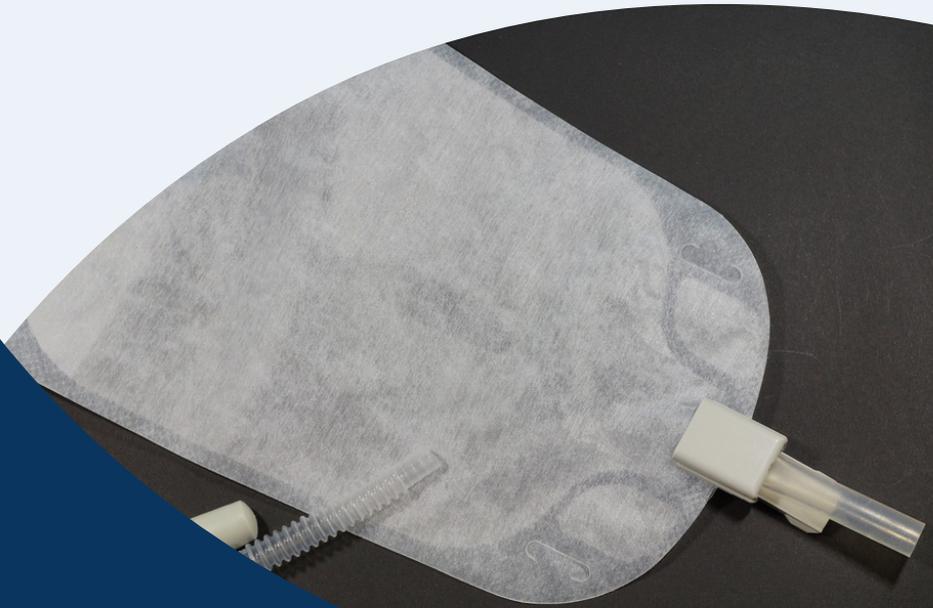




Service d'urologie

# CONSEILS AU PATIENT PORTEUR D'UNE SONDE DE NÉPHROSTOMIE



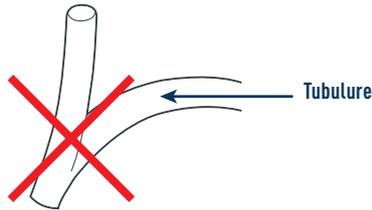
Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

BROCHURE  
À L'ATTENTION DES PATIENTS  
ET DE LEUR FAMILLE

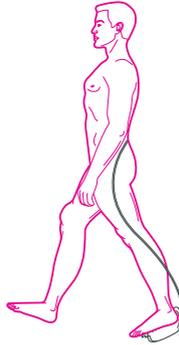
## Qu'est-ce qu'une sonde de néphrostomie ?

Vous êtes porteur d'une sonde de néphrostomie. Celle-ci consiste à mettre en communication les cavités du rein avec l'extérieur au niveau de la région lombaire afin de drainer les urines. Voici quelques conseils à suivre :

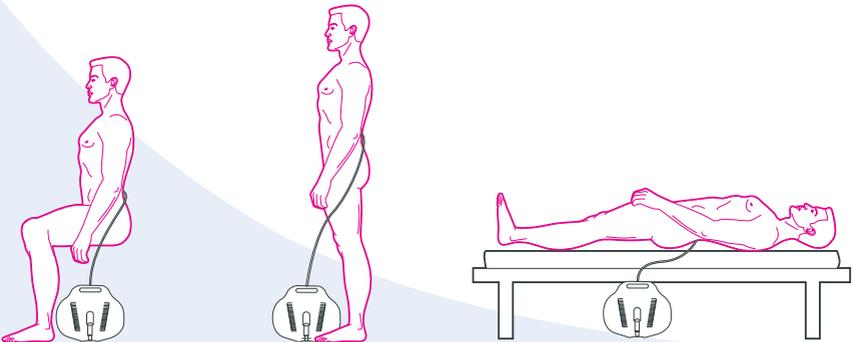
1. **Ne jamais couder** ou tordre les tubulures et vérifier le bon écoulement des urines dans le sac.



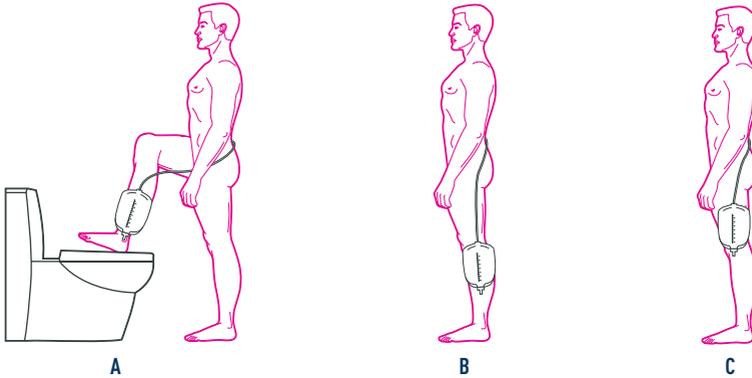
2. **Ne jamais tirer** sur la sonde de néphrostomie et éviter toute activité susceptible de provoquer le déplacement de celle-ci.



3. Maintenir le sac en position **déclive** (c'est-à-dire plus bas que les reins).

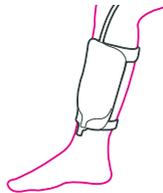


4. Si vous portez **un sac de jambe** pour la journée, pensez à le vider plusieurs fois si nécessaire et ce avant qu'il ne soit plein (A). Le sac de jambe peut se fixer au mollet (B) ou à la cuisse (C).

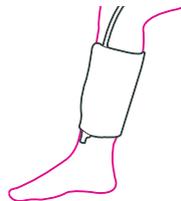


5. Il existe des **fixations** spéciales pour les sacs de jambe disponibles chez les bandagistes.

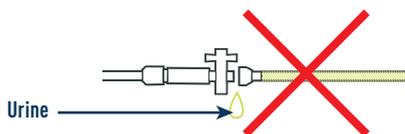
- Lanières de fixation :



- Filet de maintien (lavable) (disponible en différentes tailles) :



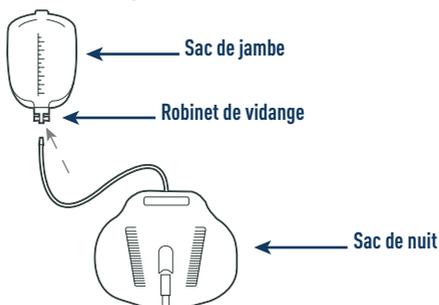
6. Garder **le système clos**, c'est-à-dire ne jamais déconnecter la sonde du sac.



En cas de déconnexion accidentelle, se référer aux renseignements donnés pour l'infirmière cf. page 6

### 7. Pour la nuit :

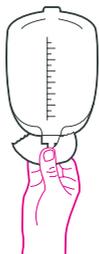
- Si votre débit urinaire nocturne est **inférieur à 400 ml**, détacher les velcros du sac de jambe et positionner celui-ci en position déclinée,
- Si votre débit urinaire nocturne est **supérieur à 400 ml**, utiliser **un sac de nuit**. Le connecter **au sac de jambe** et ouvrir le robinet de vidange du sac de jambe.



**Le matin**, fermer le robinet de vidange du sac de jambe, déconnecter le sac de nuit, le vidanger, **désinfecter** l'embout du sac de nuit (avec un désinfectant à base d'alcool) et remettre le bouchon protecteur.

Le sac de nuit est à changer tous les **5 jours**.

Désinfecter également l'embout vidangeur du sac quand vous le videz.



Toujours se laver les mains avant et après manipulation de la sonde et/ou du sac urinaire.



8. **Bien boire.** Boire 1,5L par jour (sauf contre-indication médicale) pour une bonne hydratation et éviter une obstruction de la sonde. Privilégier l'eau. Veillez à une bonne répartition de vos boissons sur la journée.



9. **Le pansement** doit être effectué tous les deux jours par une infirmière. La désinfection est faite avec un désinfectant alcoolique. Ne jamais garder un pansement souillé ou humide. Prévenez alors votre infirmière pour un changement plus rapide.
10. Les bains sont interdits mais **les douches sont autorisées** en appliquant au préalable un pansement plastifié protecteur sur le pansement initial (vente en pharmacie).
11. En cas :
- d'urines troubles ou malodorantes,
  - d'hématurie importante (sang dans les urines),
  - de saignement au niveau du pansement,
  - de douleurs dorsales,
  - de fièvre,
  - d'absence d'urine,
  - de fuites d'urines (pansement, connexion...)
  - de chute de la sonde de néphrostomie ou de rupture du fil de fixation ;

**prenez contact avec votre médecin.**

12. Vous pouvez bénéficier d'un remboursement des sacs urinaires via une prescription médicale par 3 mois à renouveler :
- 20 poches de nuit (achat chez un bandagiste).

## **Renseignements pour l'infirmière**

### **Description du soin :**

- désinfection avec un désinfectant alcoolique ;
- la sonde doit être bien fixée dans le pansement afin d'éviter toute traction sur celle-ci ;
- les connexions et éventuels robinets doivent être entourés de compresses et maintenues à la peau afin d'éviter des tractions et des lésions cutanées.

### **Surveiller :**

- le point de ponction : saignement, signes d'inflammation, fil de fixation, fuites d'urines ;
- la diurèse ;
- la perméabilité de la sonde ;
- la présence d'hématurie.

### **Remarques particulières :**

- **ne jamais fermer la néphrostomie ;**
- **ne jamais irriguer la néphrostomie sauf si cela est prescrit ;**
- la connexion au niveau de la sonde de néphrostomie ne doit pas être trop serrée afin de ne pas écraser le cathéter ce qui empêcherait l'urine de s'écouler mais assez pour éviter des fuites à ce niveau ;



- si la sonde de néphrostomie est sortie de sa connexion : désinfecter soigneusement la sonde et le raccord à l'alcool avant de le reconnecter et vérifier ensuite la perméabilité du raccord (seringue stérile 5ml sérum physiologique).



## INFORMATIONS

**DÉPARTEMENT DE CHIRURGIE  
ET SERVICES ASSOCIÉS**  
SERVICE D'UROLOGIE

SECRÉTARIAT : +32 2 764 14 11  
CONSULTATION : +32 2 764 35 40



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR



Éditeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication  
Photos : Shutterstock

**Cliniques universitaires Saint-Luc**  
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles  
[www.saintluc.be](http://www.saintluc.be)

© Cliniques universitaires Saint-Luc  
Vous souhaitez vous inspirer de cette brochure ? Merci de nous contacter préalablement.