

Service de dermatologie

LA PUVATHÉRAPIE



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

BROCHURE
À L'ATTENTION DES PATIENTS
ET DE LEUR FAMILLE

Qu'est-ce que la PUVAthérapie ?

La PUVAthérapie consiste en un traitement associant des rayons ultraviolets (UVA) à une prise médicamenteuse de psoralène (par voie orale). Ces rayons ultraviolets ont des propriétés anti-inflammatoires.

La PUVAthérapie est régulièrement prescrite en dermatologie et est généralement très bien tolérée. Les effets indésirables sont rares mais par précaution, une série d'informations / recommandations est reprise ci-dessous.

INDICATIONS REMBOURSÉES PAR L'INAMI

- Psoriasis ;
- lichen plan ;
- parapsoriasis en plaques ;
- lymphomes T / mycosis fongoïde ;
- lucite estivale bénigne (moyennant mesure de la DEM – dose érythémale minimale).

AUTRES INDICATIONS NON REMBOURSÉES

- Dermatite ou eczéma atopique ;
- prurigo ;
- vitiligo.

PRÉCAUTIONS

Le port de lunettes protectrices est important durant la séance. Ces lunettes vous sont fournies par le service de dermatologie. Le port de lunettes solaires est également important 8 heures après la séance afin de réduire le risque de conjonctivite/cataracte.

Chez l'homme, le port du caleçon est indispensable pendant la séance afin de protéger les organes génitaux externes de l'exposition aux UV.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le psoralène (Mopsoralen®), médicament photo-sensibilisant favorisant l'action des UVA, doit être pris deux heures avant les séances lors d'un repas ou d'une collation.

La dose du médicament est déterminée en fonction du poids du patient. La cure complète nécessite en général 20 séances (habituellement 3 fois par semaine espacés de 48 heures).

La quantité d'ultraviolets délivrée ainsi que la durée des séances seront progressivement croissantes.

EFFETS SECONDAIRES

- Le psoralène peut provoquer des intolérances digestives (nausées) ;
- des rougeurs ou des sensations de brûlures peuvent apparaître après les séances. Il est important d'en avertir le médecin car, dans ce cas, la dose sera diminuée ou maintenue à l'identique mais ne sera, en aucun cas, augmentée lors de la séance de PUVA suivante. Ce risque est accru en cas de prise concomitante de médicaments photosensibilisants.

Médicaments photosensibilisants à éviter durant la cure de PUVAthérapie :

- antibiotiques : tétracyclines, quinolones, sulfamidés antibactériens,
- médicaments du diabète : sulfamidés hypoglycémisants (glipizides),
- médicaments des affections inflammatoires de l'intestin : mésalazine, sulfasalazine,
- médicaments à visée cardiovasculaire : amiodarone, diurétiques thiazides, diurétique de l'anse (furosémide), diltiazem, nifedipine, fibrates,
- médicaments antipsychotiques : phénothiazides, antidépresseur tricycliques (imipramine), fluvaxamine,
- médicaments anti-tuberculeux : isoniazide,
- médicaments dermatologiques : méthotrexate, isotrétinoïne, hydroxychloroquine,
- médicaments anticancéreux, chimiothérapie : vémurafénib,
- anti-inflammatoires non stéroïdiens.

Cette liste n'est pas exhaustive.

Il est donc important d'informer votre médecin en cas de modification de votre traitement habituel ;

- des démangeaisons peuvent être ressenties pendant ou juste après la séance. L'application d'une crème hydratante sera bénéfique.

CONTRE INDICATIONS DE LA PUVATHÉRAPIE

- Grossesse ;
- antécédents de cancer cutané (à discuter avec votre médecin) ;
- enfant < 16 ans.

INFORMATIONS

DÉPARTEMENT DE MÉDECINE INTERNE
ET SERVICES ASSOCIÉS

SERVICE DE DERMATOLOGIE

CONTACT : +32 2 764 14 72



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR



Éditeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication
Photos : Shutterstock

Cliniques universitaires Saint-Luc
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles
www.saintluc.be

© Cliniques universitaires Saint-Luc
Vous souhaitez vous inspirer de cette brochure ? Merci de nous contacter préalablement.