



Cliniques
universitaires
Saint-Luc

Communiqué de presse

8 octobre 2012

Journée mondiale de l'arthrite : 12 octobre 2012

Les Cliniques universitaires Saint-Luc participent

La journée mondiale de l'arthrite aura lieu le 12 octobre prochain. A cette occasion, le [Service de rhumatologie des Cliniques universitaires Saint-Luc](#) organise un stand en collaboration avec l'association de patients [CLAIR](#) pour fournir des informations sur ces pathologies rhumatismales inflammatoires potentiellement invalidantes.

Les arthrites (arthrite rhumatoïde, lupus, sclérodermie, spondylarthrite ankylosante, arthrite psoriasique, arthrite juvénile...) sont des maladies chroniques du système immunitaire qui attaquent les articulations (à la différence de l'arthrose qui est une maladie dégénérative). Ces pathologies touchent des personnes jeunes, principalement les femmes mais également les enfants. Si l'on n'en guérit toujours pas, il existe des traitements qui permettent de gérer au mieux la maladie.

Environ 150 000 Belges souffrent d'arthrites.

Le diagnostic précoce

Poser un diagnostic précoce est difficile. Il repose avant tout sur l'interrogatoire à propos des symptômes et l'examen des articulations et sur des examens biologiques (tests sanguins) et radiologiques (radiographies des articulations). Or la précocité de la détection est essentielle car elle oriente la prise en charge thérapeutique précoce et améliore dès lors le pronostic.

Les traitements

L'approche thérapeutique repose sur un ensemble de moyens :

- l'éducation du malade ;
- le soutien psychologique ;
- les traitements médicamenteux locaux et généraux (action sur la douleur : anti-douleurs, anti-inflammatoires non-stéroïdiens, corticoïdes ou ralentissement de l'évolution de la maladie) ;
- la rééducation fonctionnelle pour prévenir ou limiter les déformations, entretenir ou améliorer le tonus musculaire et la mobilité articulaire ;
- les éventuelles corrections chirurgicales ;

Dans les cas plus sévères, la rémission est facilitée par l'utilisation des nouveaux traitements tels que les agents biologiques.

Ces différentes techniques seront pratiquées par une équipe multidisciplinaire regroupant autour du malade :

- le médecin généraliste
- l'orthopédiste,
- le physiothérapeute,

- le kinésithérapeute,
- l'ergothérapeute,
- le psychiatre,
- le psychologue,
- l'orthésiste,
- l'infirmière spécialisée,
- la diététicienne
- l'assistante sociale.

Ce type de prise en charge devra être proposé lors de chaque diagnostic et intensifié dans les formes sévères. Il vise à obtenir un contrôle de la maladie ou une rémission dans le meilleur des cas.

La prise en charge aux Cliniques universitaires Saint-Luc

A Saint-Luc, les patients sont pris en charge par une équipe multidisciplinaire composée :

- d'un rhumatologue,
- d'un médecin réadaptateur,
- d'une infirmière spécialisée en rhumatologie,
- d'une assistante sociale,
- d'une kinésithérapeute,
- d'une ergothérapeute,
- d'une psychologue,
- d'un chirurgien orthopédiste
- d'une diététicienne.

L'aspect multidisciplinaire est adapté à chaque malade et permet d'atteindre les objectifs suivants, en synergie avec le médecin traitant :

- expliquer le diagnostic, les symptômes, l'évolution et les traitements de la polyarthrite rhumatoïde ;
- réduire la douleur et l'inflammation articulaires par les médicaments ;
- réduire les raideurs articulaires par des exercices ;
- lutter contre les déformations par des soins et une éducation assidue ;
- corriger les déformations articulaires par la chirurgie ;
- soutenir psychologiquement les patients ;
- fournir aux malades des informations sociales et économiques.

Infos

Pr Frédéric Houssiau, Chef du Service de rhumatologie des Cliniques universitaires Saint-Luc, tél. 02 764 53 91, Frederic.Houssiau@uclouvain.be

Pr Patrick Durez, rhumatologue aux Cliniques universitaires Saint-Luc, tél. 02 764 53 89, Patrick.Durez@uclouvain.be

Séverine Nieuwland, infirmière spécialisée en rhumatologie aux Cliniques universitaires Saint-Luc, tél. 02 764 93 84, severine.nieuwland@uclouvain.be

[Service de rhumatologie des Cliniques universitaires Saint-Luc](#)

Association de patients [CLAIR](#)

Contact Presse

Cliniques universitaires Saint-Luc (UCL) – avenue Hippocrate 10 – 1200 Bruxelles
Service communication : Géraldine Fontaine - geraldine.fontaine@uclouvain.be - ☎ 02 764 11 95 - www.saintluc.be/presse