

Recherche Cliniques universitaires Saint-Luc

Les effets de la musique sur l'expression des émotions chez les patients bipolaires

Dans la pratique quotidienne, les **épisodes dépressifs** se présentent sous des formes très variées. Ce ne sont pas toujours les mêmes symptômes qui dominent le tableau clinique (altération des affects, du cours de la pensée, de l'activité psychomotrice, douleurs, somatisations, etc.) alors que les réponses thérapeutiques restent peu différenciées. Les recherches dans le domaine des troubles de l'humeur intègrent de plus en plus une vision multidimensionnelle qui correspond mieux à la réalité clinique que les classifications habituelles des épisodes dépressifs.

Le travail de recherche du Dr Sébastien Theunissen vise à explorer la dimension émotionnelle, en particulier **les émotions suscitées par l'écoute de la musique**. L'étude portera dans un premier temps sur des patients bipolaires en période euthymique (ou stable), c'est-à-dire hors des épisodes de décompensation. D'autres équipes de recherche posent en effet l'hypothèse qu'il existe, parmi les patients atteints de trouble bipolaire, des sous-groupes de sujets qui se différencient par leur réactivité émotionnelle. Cette muabilité émotionnelle, fréquemment mise en évidence lors de décompensations dépressives ou maniaques, pourrait exister entre les épisodes. C'est ce que le Dr Sébastien Theunissen va tenter de mettre en évidence en mesurant l'impact d'un fond musical (triste ou joyeux) sur l'expression des émotions lors d'entretiens à thématique triste et joyeuse. Il s'agira de suivre l'évolution de paramètres physiologiques (fréquences cardiaque et respiratoire, conductance cutanée), et de l'analyse lexicale du discours.

En fonction des résultats obtenus, la méthode sera appliquée à des sujets présentant des décompensations thymiques (dépressives uni- ou bipolaires, maniaques).

Contacts presse

Cliniques universitaires Saint-Luc

Sébastien Theunissen, résident, service de psychiatrie adulte,
Cliniques universitaires Saint-Luc,
sebastien.theunissen@uclouvain.be

Caroline Bleus - Service de communication
caroline.bleus@uclouvain.be - 02 764 11 99

Sylvain Bayet – Service de communication
Sylvain.bayet@uclouvain.be - 02 764 11 45



UCL

Isabelle Decoster, attachée de presse de l'UCL
isabelle.decoester@uclouvain.be - 010 47 88 70 ou 0486 42 62 20

