

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Recherche Cliniques universitaires Saint-Luc - UCL
Journée mondiale de la lutte contre la douleur (16/10)

Des projets de recherche pour améliorer le contrôle de la douleur post-opératoire

La douleur post-opératoire est une **expérience déplaisante tant au niveau physique qu'émotionnel**. Liée à la procédure chirurgicale, cette douleur sera plus ou moins importante en fonction du type de chirurgie et de l'individu (certains patients semblent prédisposés à des douleurs importantes et persistantes). On estime que **30% des patients opérés** présentent des **douleurs sévères dans les 24 heures après leur opération**. **Un patient sur dix souffrira** de douleurs au-delà de trois mois et **une personne sur cent** présentera des douleurs prolongées sévères, c'est-à-dire qui auront un impact considérable sur sa qualité de vie (sommeil, activité professionnelle, vie sociale...).

Référente pour la douleur chronique post-opératoire et post-traumatismes, le Pr Patricia Lavand'homme, chercheuse clinique à l'UCL (Institute of NeuroSciences) et aux Cliniques universitaires Saint-Luc, participe à aux actions de ***l'International Association for the Study of Pain*** ainsi qu'à deux projets de recherche multicentriques.

« **The year against pain after surgery** »

L'International Association for the Study of Pain (IASP) a fait de l'année 2017 « **the year against pain after surgery** » avec de nombreux événements disséminés tout au long de l'année. Via diverses actions, et notamment **en collaboration avec l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS)**, l'IASP sensibilise à l'inclusion d'une nomenclature sur les douleurs chroniques post-chirurgie et post-traumatismes dans la nouvelle classification internationale des maladies (ICD-11). Référente pour la douleur chronique post-opératoire et post-traumatismes, Le Pr Patricia Lavand'homme participe à différents projets dans ce cadre.

Un monitoring pour mesurer l'intensité de la douleur

Actuellement, le **Pr Lavand'homme** travaille sur un **projet de recherche** avec un **nouveau prototype de monitoring** (Nociceptive level index). Le but est d'analyser les influx nociceptifs qui atteignent le système nerveux central pendant une intervention chirurgicale et de corrélérer les résultats avec l'intensité de la douleur aiguë post-opératoire ainsi que le risque de développer des douleurs persistantes par après.

Un autre **projet multicentrique européen** devrait permettre d'établir un score de risque d'intensité et de persistance des douleurs post-opératoires dans le but d'améliorer la prise en charge périopératoire de ces patients et de leur procurer un traitement plus adapté.

Contact de l'experte (presse)

Patricia Lavand'homme

- MD, PhD, Service d'anesthésiologie et Unité de prise en charge de la Douleur Postopératoire aux **Cliniques universitaires Saint-Luc**, 02 764 18 97 ou 02 764 18 21, patricia.lavandhomme@uclouvain.be
Biographie et sujets de recherche : https://www.researchgate.net/profile/P_Lavandhomme

Presse

UCL

Pauline Volvert - Service presse

pauline.volvert@uclouvain.be - 010 47 89 35



Cliniques universitaires Saint-Luc

Sylvain Bayet - Service de communication

sylvain.bayet@uclouvain.be - 02 764 11 45

