

Patients hagards, regards dans le vide, camisole de force, chambre capitonnée, électrochocs... Dans l'inconscient collectif, la psychiatrie souffre encore d'une image (très) négative... à mille lieues de la réalité! Enquête sur une spécialité méconnue.

CANDICE LEBLANC



# PSYCHIATRIE:

Une personne sur trois souffrira au moins une fois dans sa vie d'une maladie mentale. En Belgique, c'est d'ailleurs la première cause d'incapacité de travail. La psychiatrie ne se limite pas aux psychoses et à ceux qu'on appelle un peu vite les «fous». La plupart des patients mènent une vie normale, mais souffrent d'un problème (dépression, phobie, addiction, etc.) qui nécessite l'aide de professionnels de la santé.

«Le psychiatre n'est pas seulement un médecin», explique le Pr Vincent Dubois, chef du Service de psychiatrie adulte. «Pour comprendre et donc traiter les maladies mentales, il doit souvent recourir à d'autres champs théoriques et pratiques, comme la psychologie, l'anthropologie, la philosophie ou encore la sociologie.» Car quelle qu'elle soit, une maladie mentale ne s'explique pas seulement

par des processus physiologiques, chimiques et génétiques. Elle a forcément des liens avec l'histoire, le vécu et le milieu familial, affectif et socioculturel du patient.

## Soigner sur trois fronts

S'il est possible de se débarrasser définitivement de certains troubles mentaux, comme la dépression, la majorité des maladies psychiatriques, particulièrement les plus invalidantes (schizophrénie, troubles bipolaires, autisme, etc.), ne se guérissent pas. Par contre, il est possible de les soigner et d'en limiter les symptômes. «Les maladies mentales se traitent sur trois axes», poursuit le Pr Dubois. «Les médicaments, les psychothérapies et les sociothérapies, c'est-à-dire les traitements institutionnels (hôpital, maison de repos, etc.). C'est souvent la combinaison de ces trois

BON À SAVOIR

La psychiatrie à Saint-Luc, c'est:

- ⊕ 9 psychiatres,
- ⊕ 25 psychologues,
- ⊕ 35 infirmières,
- ⊕ 3 assistantes sociales,
- ⊕ 1 animateur.

## DES SÉJOURS PLUS LONGS

L'unité d'hospitalisation psychiatrique de Saint-Luc compte 24 lits. Un nombre limité de places, pour des séjours qui excèdent rarement un mois. Pour des hospitalisations plus longues, les patients sont en effet redirigés vers des partenaires de Saint-Luc: la Clinique psychiatrique Sanatia à Bruxelles (168 lits) ou l'Hôpital Psychiatrique du Beau Vallon près de Namur (593 lits), etc.

pôles qui nous permet de stabiliser la maladie et de prévenir les risques de rechute.»

### Un service très complet

À Saint-Luc, le Service de psychiatrie adulte réalise 20 000 consultations par an. Il est organisé en cinq sections:

- ▶ L'Unité de consultations générales et spécialisées, située à la Résidence (place Carnoy), reçoit les patients pour des thérapies individuelles, familiales, de couple ou en groupe;
- ▶ L'Unité d'hospitalisation (Unité 21), au deuxième étage des Cliniques, accueille les patients (tous volontaires) qui ont besoin d'une surveillance médicale accrue;
- ▶ L'Unité de crise et d'urgences psychiatriques (voir pages 10-11) travaille aux Urgences de Saint-Luc;
- ▶ L'Unité de liaison est une équipe mobile qui intervient sur demande dans les différents services des Cliniques;

▶ L'Unité 74 s'occupe des problématiques d'alcoolisme. Il s'agit d'une équipe multidisciplinaire qui, en collaboration avec le Service de gastro-entérologie, va à la rencontre des patients hospitalisés pour des problèmes d'alcool.

### Les experts

Par contre, il n'y a pas de Service psychiatrique fermé à Saint-Luc. L'Unité d'hospitalisation n'accueille que des patients qui sont là de leur plein gré. Elle est certes équipée d'une porte sécurisée (que patients et visiteurs ne peuvent ouvrir), mais c'est moins pour les enfermer que pour les protéger quand ils sont délirants ou en décompensation sévère. Par contre, en leur qualité de spécialistes universitaires, les psychiatres de Saint-Luc sont régulièrement sollicités pour des missions d'expertise. Ils en réalisent environ 400 par an, dans le cadre de procédures judiciaires visant des soins contraints. Une hospitalisation forcée n'est en effet possible que sur décision d'un juge. Heureusement... //

# la médecine de l'âme

une personne sur trois souffrira d'une maladie mentale au cours de sa vie...

## LES DIFFÉRENTES MALADIES MENTALES

Il existe une grande variété de maladies mentales, mais globalement, on peut les classer en trois grandes familles:

- ⊙ les troubles de l'humeur à dépression, troubles bipolaires, etc.;
- ⊙ les troubles anxieux à phobies, TOC, anxiété généralisée, etc.;
- ⊙ les psychoses à schizophrénie, autisme, paranoïa, etc.

