

Hépatogastroentérologie NASH, la maladie silencieuse, un véritable problème de santé publique

Encore peu connue, la NASH, ou stéatohépatite non-alcoolique, touche pourtant 5% de la population en Belgique. Associée à des mauvaises habitudes alimentaires et un manque d'exercice physique, cette maladie présente la particularité d'être asymptomatique et peut entraîner de graves conséquences. Afin de sensibiliser à ces enjeux, les Cliniques Saint-Luc prendront part à la 1^{ère} Journée internationale de la NASH le 12 juin prochain.

La stéatohépatite non-alcoolique, appelée NASH, est une maladie du foie principalement liée à un régime alimentaire trop riche en sucre et en graisse ainsi qu'au manque d'exercice physique. Il s'agit plus précisément d'une surcharge de graisse au niveau du foie, s'accompagnant d'inflammation et de dégâts cellulaires. Maladie dite « silencieuse », la NASH ne présente pas de symptôme particulier aux stades précoces. Elle peut toutefois entraîner des complications sévères : cirrhose, cancer du foie, infarctus du myocarde, AVC, etc.

En Belgique, 30% de la population présentent une surcharge en graisse au niveau du foie et peuvent être considérés comme à risque de développer une NASH (forme plus sévère qui associe graisse, inflammation et dégâts au niveau du foie) qui touche 5% de la population. Il s'agit d'un **véritable problème de santé publique**. Afin de sensibiliser aux enjeux de cette pathologie, les Cliniques universitaires Saint-Luc participent à la 1^{ère} Journée internationale de la NASH organisée par The NASH Education Program dans une vingtaine de villes en Europe, aux Etats-Unis et ailleurs.

Dépistage, conférence et séminaire

Aux cliniques universitaires Saint-Luc, la 1^{ère} Journée Internationale de la NASH se déclinera à travers plusieurs actions de sensibilisation :

- **Un dépistage gratuit non-invasif** (par Fibroscan) de la maladie durant toute la journée pour les personnes à risque (obésité, syndrome métabolique, diabète, tests hépatiques perturbés) qui le souhaitent. Informations et inscriptions via alejandra.ruizmoreno@uclouvain.be
- **Une Conférence** à 12h30 par le Pr Nicolas Lanthier, hépatologue, dans la salle des conférences de La verrière : « La stéatohépatite non-alcoolique: de quoi s'agit-il? Faut-il s'en préoccuper? »
- **Un Séminaire scientifique** à 17 heures dans la salle des conférences de La verrière, ouvert aux membres du personnel scientifique et médical. Résultats et discussion des recherches effectuées aux Cliniques universitaires Saint-Luc et à l'UCL dans le domaine de la NASH.

Le rôle essentiel de la recherche

En dehors de conseils diététiques et d'exercices physiques visant la perte de poids, il n'existe encore aucun traitement curatif. La recherche est dès lors essentielle pour développer des molécules efficaces. La recherche fondamentale au laboratoire de l'UCL vise à mieux comprendre les mécanismes de la maladie. Aux Cliniques universitaires Saint-Luc, plusieurs recherches cliniques sont en cours avec des patients atteints de NASH avancée.