



Cliniques
universitaires Saint-Luc

PRÉVENIR LES PLAIES DE PRESSION CHEZ LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

BROCHURE À L'ATTENTION DES PATIENTS
ET DE LEUR FAMILLE

Une plaie de pression : de quoi s'agit-il ?

Une plaie de pression, aussi connue sous le nom d'escarre, est un dommage de la peau causé par une pression continue entre une surface solide (par exemple : un lit, un fauteuil, une chaise) et un os écrasant les petits vaisseaux sanguins.

Le premier signe d'une plaie de pression est une rougeur qui ne disparaît pas après quelques minutes. La plaie peut s'aggraver jusqu'à l'ouverture de la peau.

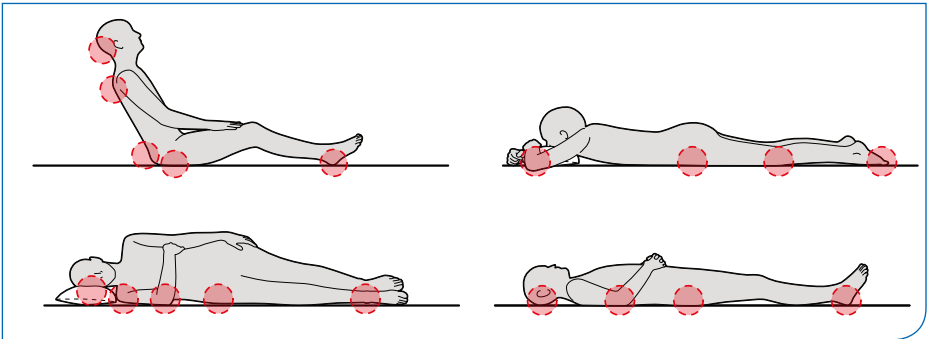
En tant que parents et famille, votre collaboration est précieuse pour prévenir les plaies de pression.

Quels sont les endroits sur le corps de mon enfant où il pourrait développer des plaies de pression ?

Les endroits les plus fréquents où se développent les plaies de pression sont les régions osseuses (les os trop près de la peau), mais plus particulièrement :

- ▶ les talons ;
- ▶ le sacrum (au niveau des fesses) ;
- ▶ derrière la tête.

On peut aussi retrouver des plaies de pression à bien d'autres endroits vulnérables.



Mon enfant est-il à risque de développer une plaie de pression ?

Tout comme les adultes, les enfants et les adolescents peuvent être à risque de développer des plaies de pression. Voici quelques facteurs de risque :

- ▶ une immobilité prolongée (opération, maladie qui se prolonge, plâtre, etc.) ;
- ▶ une diminution de la sensation ;
- ▶ une difficulté à retenir les urines ou les selles ;
- ▶ une alimentation pauvre en protéines, en vitamines ou en calories ;
- ▶ une mauvaise hydratation.

Cependant, ce n'est pas parce que votre enfant ou votre adolescent présente certaines de ces caractéristiques qu'il développera inévitablement une plaie de pression. Beaucoup de moyens de prévention existent pour éviter que ces plaies ne surviennent.

Que faire pour éviter une plaie de pression ?

4 CONSEILS

pour vous aider à éviter l'apparition d'une plaie de pression

1 OBSERVER SA PEAU

Avisez le personnel soignant :

- ▶ si des rougeurs ne disparaissent pas 30 minutes après que la pression soit levée ;
- ▶ si vous constatez un changement de couleur (rouge, bleuté, noirâtre) ;
- ▶ si vous remarquez des égratignures ou des ampoules ;
- ▶ si ses draps sont mouillés (car ils doivent être changés rapidement) ;
- ▶ si son lange ou ses sous-vêtements sont mouillés et doivent être changés.

2 AVOIR UNE BONNE HYGIÈNE

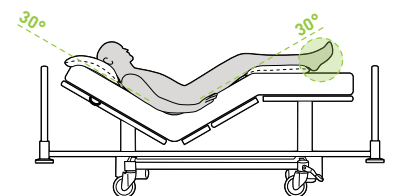
Veillez à garder sa peau propre et sèche :

- ▶ effectuez au minimum une toilette complète quotidienne ;
- ▶ utilisez de l'eau tiède et un savon doux sans parfum pour la douche ou le bain ;
- ▶ veillez à utiliser une lotion neutre pour hydrater sa peau régulièrement.

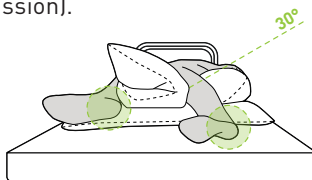
3 BIEN BOUGER

- ▶ favorisez un changement régulier de position dans votre fauteuil ou votre lit ;
- ▶ évitez que l'enfant ne s'assise à un angle de 90° dans son lit.
- ▶ maintenez la tête du lit au niveau le plus bas possible (max 30°) ;

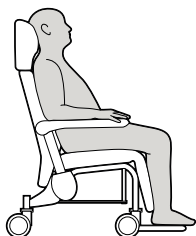
► **En position couchée sur le dos** : la tête et les pieds sont à 30° par rapport au lit.



► **En position couchée sur le côté** : cette fois c'est le corps qui est tourné sur le côté à 30° par rapport au matelas, les jambes sont légèrement fléchies. Des coussins sont ajoutés sous le dos (pour pouvoir se maintenir sur le côté à 30° du matelas) et entre les genoux (pour soulager la pression).



► **En position assise** : si possible, incliner le dossier du fauteuil et éviter la pression sur les talons.



Veillez également à ce que l'enfant ne masse pas les rougeurs qui pourraient apparaître sur sa peau. Incitez-le à manger de façon équilibrée et saine, et à boire de l'eau selon les recommandations médicales.

Existe-t-il d'autres moyens pour m'aider à prévenir les plaies de pression ?

Lors de l'admission de votre enfant dans une unité d'hospitalisation, le personnel soignant **évaluera le risque** de votre enfant de développer une plaie de pression grâce à une échelle de mesure spécifique et à l'observation de la peau de votre enfant. En fonction du résultat, il est possible que l'équipe soignante place **un matelas** ou **un coussin spécial** sur son lit afin de réduire le risque de développement de ces plaies. Ce dispositif sera mis en complément des mesures précédemment expliquées.

Le patient et sa famille ont un rôle important à jouer dans la prévention des plaies de pression.

*L'équipe est à votre écoute et à celle de vos proches.
N'hésitez pas à l'interpeller :
elle vous accompagnera durant votre hospitalisation.*

Quelques informations pratiques pour votre retour

Pour être réussie, la sortie de l'hôpital doit être anticipée. N'hésitez pas (vous-même et/ou vos proches) à parler avec les médecins et les assistants sociaux.

- **Service social de Saint-Luc : 02 764 15 82**
- **SOS médecin (Bruxelles) : 02 513 02 02**
- **Consultation de Médecine Générale d'Urgence (CMGU) : 02 762 82 21**
Centre assurant une permanence de soins en médecine générale de 8h à 23h en semaine et de 9h à 23h le week-end.
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles
- **Secours : 112**

SOURCES

- ▶ *Les escarres : Comment prévenir ?* Solival ASBL Wallonie Bruxelles, 2005.
- ▶ *Petit guide pratique à l'attention du patient et de sa famille.* Ministère de la Santé publique et de l'Environnement, Groupe Belge d'Assurance Qualité pour la Prévention et le Traitement des Escarres.
- ▶ *Prévenir les ulcères de pression : guide à l'intention des patients et de leurs familles.* Hôpital général juif de Montréal. Disponible sur www.jgh.ca.
- ▶ *Escarre, comment l'éviter ? Toutes les réponses sur l'escarre.* Urgo Medical, 2012.
- ▶ *Comment éviter les escarres.* EPUAP (European Pressure Ulcer Advisory).
- ▶ *Prévention des plaies de pression. Guide à l'intention des patients et de leur famille.* CHU Sainte Justine de Montréal, 2014.

NOTES



PRÉVENIR LES PLAIES DE PRESSION CHEZ LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS



Cette brochure est également
disponible sur

www.saintluc.be

EN RÉSUMÉ

Une plaie de pression, aussi connue sous le nom de d'escarre, est un dommage de la peau causé par une pression continue entre une surface solide (par exemple : un lit, un fauteuil, une chaise) et un os écrasant les petits vaisseaux sanguins.

Le premier signe d'une plaie de pression est une rougeur qui ne disparaît pas après quelques minutes. La plaie peut s'aggraver jusqu'à l'ouverture de la peau.

En tant que parents et famille, votre collaboration est précieuse pour prévenir les plaies de pression.



Cliniques universitaires

SAINT-LUC

UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR



ONT PARTICIPÉ À LA RÉALISATION DE CETTE BROCHURE :

Le Comité de surveillance de la Qualité des Soins,
la Sécurité et la Satisfaction des Patients (QSSSP)

Le groupe de travail prévention des plaies de pression

Le Département stratégie et développement

Le Service communication et Centre audiovisuel

(Caroline Bleus, Rudy Lechantre)

Editeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication

Cliniques universitaires Saint-Luc

Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles

www.saintluc.be

© Cliniques universitaires Saint-Luc

Vous souhaitez vous inspirer de cette brochure ? Merci de nous contacter préalablement.