

# MONITEUR ECG IMPLANTABLE



## Cher patient,

Bienvenue au Service de cardiologie des Cliniques universitaires Saint-Luc.

Vous allez bientôt bénéficier d'un Moniteur ECG Implantable.

Cette brochure vous donne de plus amples informations sur cette intervention et sur votre préparation à cette procédure.

Si vous avez encore des questions, n'hésitez pas à les poser au médecin ou à l'infirmière.

## Votre rendez-vous (à compléter par vos soins)

Date: .....

Heure: .....

Lieu: .....

## INFORMATIONS

DÉPARTEMENT CARDIOVASCULAIRE  
SERVICE DE CARDIOLOGIE

CONSULTATION : +32 2 764 28 12  
SECRÉTARIAT : +32 2 764 28 81



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR  
f t in v

COMMU-DSO-027  
juillet 2018

Éditeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication  
Photos : Hugues Depasse

**Cliniques universitaires Saint-Luc**  
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles  
[www.saintluc.be](http://www.saintluc.be)

© Cliniques universitaires Saint-Luc  
Aucun élément de cette brochure ne peut être repris sans accord préalable



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

BROCHURE  
À L'ATTENTION DES PATIENTS  
ET DE LEUR FAMILLE

## Qu'est-ce qu'un Moniteur ECG Implantable ?

Le système Moniteur ECG Implantable (MEI) permet de surveiller l'activité électrique de votre cœur où que vous soyez.

Cette surveillance, mise en relation avec d'éventuels vertiges, évanouissements ou palpitations, lui permettra de déterminer si ces symptômes sont liés ou non à des arythmies.

Dans l'affirmative, votre cardiologue vous proposera le traitement antiarythmique adéquat.

Le MEI est inséré sous la peau à l'aide d'une petite incision. Le cardiologue peut choisir d'implanter le MEI dans la partie supérieure de la poitrine ou ailleurs. Il mesure approximativement 6,2 cm de long.

## Comment vous y préparer ?

Avant l'implantation, le cardiologue complètera votre dossier médical. Un ECG ainsi qu'une prise de sang font partie des examens pratiqués.

Le personnel soignant vous questionnera sur les médicaments que vous prenez et sur vos allergies éventuelles.

Un rasage du thorax et une douche avec du savon antiseptique seront réalisés la veille. Cette douche sera répétée le jour de l'intervention pour limiter au maximum le risque d'infection.

Vous devrez retirer vos bijoux avant de descendre au bloc opératoire.

Avant l'intervention vous devrez être à jeun, ce qui veut dire ne rien boire ni manger à partir de minuit.

## La procédure

- La procédure dure généralement quinze à vingt minutes ;
- le cardiologue procède à une anesthésie locale au niveau du site de l'insertion ;
- une incision est effectuée et le moniteur cardiaque est implanté sous la peau ;
- le médecin teste le MEI pour vérifier qu'il fonctionne correctement ;
- la plaie est refermée.

## Que se passe-t-il après la procédure ?

### **Mobilisation :**

- vous pourrez vous mobiliser le jour même.

### **Plaie :**

- la plaie doit rester propre et sèche pendant quatre jours (pas de douche ni de bain), ensuite elle peut rester à l'air ;
- le pansement doit être refait par un infirmier ou un médecin tous les trois à quatre jours pendant dix jours ;
- les fils sont résorbables, les stéristrrips peuvent être retirés après dix jours s'il y a lieu ;
- en cas d'écoulement ou de gonflement important de la plaie, vous devrez consulter votre médecin.

## Le retour à la maison

Vous recevrez une carte d'identification du dispositif qui contient des informations à propos de vous, de votre médecin et de votre MEI. Elle pourra être utilisée en cas d'urgence médicale ou lorsque vous devez passer sous un détecteur de métaux tel qu'un portique d'aéroport.

**Veillez la porter sur vous en permanence.**

### **Conseil pratiques :**

- la réalisation d'une IRM, d'une radiothérapie ou d'interventions nécessitant un bistouri électrique demandent certaines précautions : prévenez toujours votre médecin ;
- évitez de vous trouver à moins de 60 cm de plaques de cuisson à induction et de pratiquer de la soudure à l'arc ;
- il est préférable de tenir son gsm à distance de l'appareil : utilisez l'oreille opposée et surtout ne le placez pas dans la poche de votre chemise ;
- évitez tout choc sur le boîtier ;
- évitez les expositions prolongées au soleil (risque de brûlure).

### **Boîtier patient (facultatif)**

C'est un appareil portable, alimenté par pile, qui peut communiquer avec le MEI à travers la peau et les vêtements, et déclencher la mémorisation de l'activité électrique cardiaque.

Si le cardiologue vous le demande, vous devrez utiliser ce boîtier lorsque les symptômes se manifestent, ou peu de temps après. Il mémorisera l'ECG pendant l'épisode ainsi que celui des périodes qui l'ont précédé et suivi.

Vos amis et les membres de votre famille pourront vous aider s'ils ont appris la procédure, ci-dessous, au préalable.

1. Placez le boîtier patient au-dessus du MEI.
2. Appuyer une fois sur le bouton blanc du boîtier.
3. Retirez immédiatement le boîtier et observer le témoin clignotant :
  - s'il clignote en vert, le MEI a bien reçu le signal,
  - s'il clignote en jaune, le MEI n'a pas reçu le signal, recommencer la procédure.

Vous devez contacter votre médecin si vous avez déclenché la mémorisation d'un épisode avec le boîtier patient.