

## BREATH TEST À L'URÉE

### Cher patient,

Bienvenue au Service de médecine nucléaire des Cliniques universitaires Saint-Luc.

Vous allez bientôt bénéficier d'un *Breath test* à l'urée.

Cette brochure vous donne de plus amples informations sur cette intervention et sur votre préparation à cet examen.

Si vous avez encore des questions, n'hésitez pas à contacter par téléphone le médecin ou l'infirmière ou à poser vos questions le jour-même.

### Votre rendez-vous (à compléter par vos soins)

Date: .....

Heure: .....

Lieu: .....

### INFORMATIONS

DÉPARTEMENT DE MÉDECINE INTERNE  
ET SERVICES ASSOCIÉS  
SERVICE DE MÉDECINE NUCLÉAIRE

SECRÉTARIAT : +32 2 764 25 82



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR  
f t in y

COMMU-DSO-029  
août 2018

Éditeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication  
Photos : Shutterstock

**Cliniques universitaires Saint-Luc**  
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles  
[www.saintluc.be](http://www.saintluc.be)

© Cliniques universitaires Saint-Luc  
Aucun élément de cette brochure ne peut être repris sans accord préalable



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

BROCHURE  
À L'ATTENTION DES PATIENTS  
ET DE LEUR FAMILLE

## Qu'est-ce qu'un *Breath test* à l'urée ?

Cet examen permet de détecter la présence de l'*Helicobacter pylori*, un microbe qui peut être présent dans la muqueuse de l'estomac.

Il est recommandé à titre diagnostique ou pour le contrôle de l'éradication de la bactérie après traitement, généralement 4 semaines après la fin de celui-ci.

C'est un examen non invasif et non radioactif.

## Comment vous y préparer ?

Vous devez être à jeun 6 heures avant l'examen.  
Ni boire, ni manger ni fumer.

Vous ne devez pas avoir pris d'antibiotiques depuis au moins 4 semaines avant le test.

Vous devez arrêter toute prise d'antiacide ou d'inhibiteur de la pompe à proton depuis 2 semaines avant le test.

## L'examen

*Breath test* signifie test respiratoire.  
Il consiste à recueillir dans différents tubes en verre des échantillons d'air expiré.

Vous devez souffler dans 2 tubes avant l'ingestion de la boisson spécifique ; 15 minutes et 30 minutes après l'ingestion.

L'examen dure 45 minutes. Pendant ce temps, vous devez rester au repos.

Vous devez ingérer de l'urée marquée au carbone 13 (non radioactif), mélangée dans du jus d'orange.

- Si la bactérie est présente, l'enzyme uréase qu'elle possède va décomposer l'urée en CO<sub>2</sub> et en ammoniac.  
Le CO<sub>2</sub> marqué au carbone 13 va apparaître dans l'air expiré.
- Si la bactérie est absente, l'urée n'est pas transformée et l'air que vous expirez ne contient pas de carbone marqué.

## Que se passe-t-il après l'examen ?

Vous pouvez retourner chez vous et reprendre toute activité normalement.

## Le retour à la maison

Il n'y a aucune recommandation.

Vous pouvez reprendre les médicaments que vous auriez interrompus pour l'examen : anti-acide et inhibiteur de la pompe à protons.

Les résultats seront envoyés au médecin demandeur au plus tard 1 semaine après la réalisation du test.