

## LA SCINTIGRAPHIE CARDIAQUE

### Cher patient,

Bienvenue au Service de médecine nucléaire des Cliniques universitaires Saint-Luc.

Vous allez bientôt bénéficier d'une scintigraphie cardiaque.

Cette brochure vous donne de plus amples informations sur cette intervention et sur votre préparation à cet examen.

Si vous avez encore des questions, n'hésitez pas à contacter par téléphone le médecin ou l'infirmière ou à poser vos questions le jour-même.

### Votre rendez-vous (à compléter par vos soins)

Date: .....

Heure: .....

Lieu: .....

### INFORMATIONS

DÉPARTEMENT DE MÉDECINE INTERNE  
ET SERVICES ASSOCIÉS  
SERVICE DE MÉDECINE NUCLÉAIRE

SECRÉTARIAT : +32 2 764 25 82



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR  
f t in v

COMMU-DSO-037  
février 2019

Éditeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication  
Photos : Shutterstock

**Cliniques universitaires Saint-Luc**  
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles  
[www.saintluc.be](http://www.saintluc.be)

© Cliniques universitaires Saint-Luc  
Aucun élément de cette brochure ne peut être repris sans accord préalable



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

BROCHURE  
À L'ATTENTION DES PATIENTS  
ET DE LEUR FAMILLE



## Qu'est-ce qu'une scintigraphie cardiaque ?

La scintigraphie cardiaque (ou myocardique) est un examen **d'imagerie non-invasive** qui permet **d'évaluer l'irrigation sanguine du cœur** au moyen d'un produit radioactif injecté par voie intraveineuse en faible quantité.

L'irrigation sanguine du cœur se fait par un réseau d'artères appelées **artères coronaires**. Des artères coronaires rétrécies ne sont plus capables d'assurer une irrigation suffisante du muscle cardiaque, en particulier lors d'un effort, provoquant ainsi les symptômes de **l'angine de poitrine**. Lorsqu'une artère se bouche, le myocarde se nécrose. C'est **l'infarctus du myocarde**.

La scintigraphie cardiaque est indiquée pour **diagnostiquer** une maladie coronarienne ou pour **évaluer l'effet d'un traitement**. En outre, elle renseigne sur la sévérité de la maladie et a donc **une valeur pronostique**. L'examen est réalisé **après un test d'effort sur vélo ou un test pharmacologique et ensuite au repos** (en 1 ou 2 jours, défini lors de la prise de rendez-vous).

## Comment vous y préparer ?

Il ne faut pas être à jeun. Votre cardiologue vous demandera peut-être d'interrompre la prise de certains médicaments.

## L'examen

L'examen n'est pas douloureux. La quantité de radioactivité injectée ne présente aucun danger. Il n'y a quasiment jamais d'effet secondaire lié à l'injection du produit.

### **1<sup>re</sup> partie : le test d'effort ou le test pharmacologique**

Ils se déroulent dans le service de cardiologie (-2, route 588). Le traceur radioactif qui se fixe au niveau du cœur est injecté pendant le test.

Ensuite, vous vous rendez dans le service de médecine nucléaire (-2, route 500) pour réaliser les images de votre cœur.

Vous vous allongez sur une table sous la caméra en positionnant les bras derrière la tête. Vous respirerez normalement mais il est important de **rester immobile** pendant toute la durée de l'examen (environ 5 minutes). Une fois l'examen terminé, une personne habilitée regardera les images et jugera de la nécessité de la 2<sup>e</sup> partie.

### **2<sup>e</sup> partie : la scintigraphie au repos**

Vous vous rendez directement dans le service de médecine nucléaire au jour et heure fixés, muni d'une barre de chocolat au lait. Une infirmière injectera le traceur par voie intraveineuse et vous dira quand il faudra manger le chocolat.

Les images seront réalisées une heure plus tard, de la même manière que pendant la première partie de l'examen.

## Que se passe-t-il après l'examen ?

Vous pourrez quitter le service lorsqu'un médecin aura validé l'examen. Un compte-rendu et des images seront envoyés au médecin prescripteur (le jour même pour un médecin des Cliniques Saint-Luc, dans les 48 heures pour un médecin extérieur). C'est lui qui vous informera du résultat.

Tant que votre médecin ne vous aura pas informé, reprenez votre traitement habituel !

## Le retour à la maison

La radioactivité résiduelle s'éliminera rapidement (24 heures). Vous pourrez reprendre vos activités habituelles.

Il n'y a aucune précaution particulière à prendre dans la majorité des cas. Néanmoins, il est conseillé d'éviter un contact rapproché et prolongé avec les femmes enceintes et les jeunes enfants durant 6 heures après l'examen.