

LA PONCTION DE LA THYROÏDE



Cher patient,

Bienvenue au Service de radiologie des Cliniques universitaires Saint-Luc.

Vous allez bientôt bénéficier d'une ponction de la thyroïde.

Cette brochure vous donne de plus amples informations sur cette intervention et sur votre préparation à cet examen.

Si vous avez encore des questions, n'hésitez pas à les poser au médecin ou à l'infirmière.

Votre rendez-vous (à compléter par vos soins)

Date:

Heure:

Lieu:

INFORMATIONS

DÉPARTEMENT D'IMAGERIE MÉDICALE
SERVICE DE RADIOLOGIE

CONTACT: +32 2 764 29 00



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR
f t in v

COMMU-DSO-049-1.0
août 2018

Éditeur responsable: Thomas De Nayer / Service de communication
Photos: Shutterstock

Cliniques universitaires Saint-Luc
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles
www.saintluc.be

© Cliniques universitaires Saint-Luc
Aucun élément de cette brochure ne peut être repris sans accord préalable



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

BROCHURE
À L'ATTENTION DES PATIENTS
ET DE LEUR FAMILLE

Qu'est-ce qu'une ponction de la thyroïde ?

Une ponction de la thyroïde est un examen qui consiste à prélever des cellules au niveau d'un nodule de votre thyroïde à l'aide d'une aiguille fine, au travers de la peau. L'examen se fait sous contrôle échographique.

Comment vous y préparer ?

Il n'y a pas de préparation particulière à cet examen mais il vous est demandé de ne pas prendre d'anticoagulants ou d'antiagrégants comme spécifié par votre médecin.

L'examen

Dans un premier temps, un examen échographique de votre thyroïde est réalisé afin de contrôler le(s) nodule(s) et de choisir la meilleure voie d'abord.

Ensuite, il vous sera demandé de mettre le cou en hyperextension, de rester calme et de ne pas bouger.

La peau est ensuite désinfectée et une anesthésie locale sera appliquée sous forme d'un spray froid. Un gel stérile sera alors déposé à l'endroit de ponction. Il vous sera alors demandé de ne pas avaler et si vous en ressentez le besoin, de lever le bras gauche afin de prévenir le radiologue.

La ponction sera alors réalisée et généralement, 3 piqûres différentes seront effectuées. Un contrôle échographique sera réalisé directement après la ponction afin de vérifier l'absence d'hématome. Si tel devait être le cas, une compression manuelle sur le point de ponction sera effectuée pendant quelques minutes.

L'ensemble de la procédure durera généralement une vingtaine de minutes.

Que se passe-t-il après l'examen ?

Le produit de ponction sera réparti dans des flacons qui seront envoyés au laboratoire.

Les résultats seront disponibles en quelques jours et seront adressés au médecin prescripteur.

Le retour à la maison

Normalement, il n'y a pas de suite douloureuse à une ponction diagnostique de votre thyroïde. Si cela devait malgré tout être le cas, vous pouvez prendre un antalgique de type paracétamol mais pas d'Aspirine®.

En cas de malaise ou de douleurs anormales, il est recommandé de contacter votre médecin traitant ou le service des urgences (+32 2 764 16 03).

Vous pouvez reprendre vos activités normalement.