

ACCOUCHER PAR CÉSARIENNE



Chère patiente,

Bienvenue au Service d'obstétrique des Cliniques universitaires Saint-Luc.

Vous allez bientôt bénéficier d'une césarienne.

Cette brochure vous donne de plus amples informations sur cette intervention et sur votre préparation à celle-ci.

Si vous avez encore des questions, n'hésitez pas à les poser au médecin ou à la sage-femme.

Votre rendez-vous (à compléter par vos soins)

Date:

Heure:

Lieu:

INFORMATIONS

DÉPARTEMENT DE CHIRURGIE
ET SERVICES ASSOCIÉS
SERVICE D'OBSTÉTRIQUE
UNITÉ BLOC D'ACCOUCHEMENT

CONTACT: +32 2 764 10 13



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR
f t in v

COMMU-DSQ-060
octobre 2018

Éditeur responsable: Thomas De Nayer / Service de communication
Photos: Shutterstock

Cliniques universitaires Saint-Luc
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles
www.saintluc.be

© Cliniques universitaires Saint-Luc
Aucun élément de cette brochure ne peut être repris sans accord préalable



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

BROCHURE
À L'ATTENTION DES PATIENTS
ET DE LEUR FAMILLE

Comment vous y préparer ?

La veille et le matin de la césarienne :

- vérifiez que vos ongles sont courts et propres ;
- enlevez tout maquillage et vernis ;
- ôtez tout bijou et piercing ;
- ne rasez pas la zone à opérer car le rasage expose à un risque infectieux plus important. Si cela s'avère nécessaire, une dépilation sera faite à votre arrivée à l'hôpital ;
- ne mettez ni crème ni huile hydratante sur votre ventre. Ces produits rendront plus difficile la désinfection en salle d'opération ;
- prenez de préférence une douche et faites un shampoing avec un savon antiseptique. Nous vous conseillons d'utiliser l'Hibiscrub® savon comme savon antiseptique pour prendre votre douche ;
- brossez-vous méticuleusement les dents avec votre dentifrice habituel ;
- ne mangez rien et ne buvez rien 6 heures avant l'heure prévue de votre césarienne ;
- si votre obstétricien l'a recommandé, vous pouvez prendre votre traitement habituel avec un petite quantité d'eau.

Lors de votre arrivée :

- présentez-vous aux Cliniques universitaires Saint-Luc à 08:00, sauf avis contraire de votre obstétricien ;
- munissez-vous de votre carte d'identité ;
- rendez-vous à la salle de naissance situé au 10^e étage, route 10 ;
- sonnez et informez le personnel que vous venez pour un accouchement par césarienne ;
- la sage-femme vérifiera votre identité, vous placera un bracelet d'identification et vous installera dans une chambre d'attente. Il vous sera demandé de vous déshabiller et de porter une blouse de l'hôpital ;
- la sage-femme vous placera un monitoring pour s'assurer du bien-être de votre bébé et vous posera une perfusion en vous expliquant le déroulement de la journée ;

- l'anesthésiste viendra également vous voir pour faire votre évaluation pré-interventionnelle ;

L'heure de votre césarienne est décidée le matin en fonction du planning de la salle de naissance et en accord avec votre obstétricien. Cette heure est toutefois susceptible d'être modifiée en fonction des urgences obstétricales éventuelles. Vous en serez bien entendu informés.

L'intervention

La césarienne est une intervention chirurgicale qui permet l'accouchement par l'incision de l'abdomen et de l'utérus, rendant possible la naissance du bébé.

La césarienne a lieu dans la salle d'opération du bloc d'accouchement.

Dans un premier temps, afin de réaliser l'anesthésie rachidienne confortablement, l'anesthésiste endormira le bas du dos.

Dans un second temps, l'anesthésiste pratiquera l'anesthésie rachidienne, ce qui permet d'endormir toute la zone de votre thorax à vos pieds. La sage-femme placera ensuite une sonde urinaire dans votre vessie afin que celle-ci reste vide durant la césarienne. Après avoir testé l'efficacité de l'anesthésie, l'obstétricien désinfectera la peau de votre ventre et placera des draps stériles.

Une personne de votre choix pourra alors venir vous rejoindre dans la salle. Cette personne devra porter une tenue appropriée à la salle d'opération qui sera fournie à votre arrivée.

Votre obstétricien procédera à votre intervention avec l'aide de deux assistants. L'incision se réalise le plus souvent horizontalement, au-dessus du pubis (12 à 15 cm).

Lors de l'intervention, vous pouvez ressentir des pressions abdominales.

Le pédiatre prendra votre bébé en charge dans une pièce attenante à la salle d'opération et lui donnera les premiers soins. Votre conjoint ou accompagnant pourra l'accompagner. Après quelques instants, votre bébé sera placé dans vos bras, si la situation le permet.

Que se passe-t-il après l'intervention ?

Vous serez ensuite conduite en salle de réveil à l'étage -2. À ce moment, et selon votre situation, l'anesthésiste pourra procéder à une analgésie complémentaire par l'injection d'un produit anesthésiant sous contrôle échographique au niveau de la paroi abdominale pour prolonger votre confort. Cette méthode est indolore. Vous resterez en salle de réveil pendant 2 heures. Vous y serez surveillée attentivement par une équipe d'infirmières et d'anesthésistes. Votre bébé sera, quant à lui, transféré à la maternité avec l'accompagnant de votre choix, où ils seront pris en charge par les sages-femmes de l'unité de post-partum.

À la maternité

Lors de votre arrivée dans votre chambre, la sage-femme s'assurera de votre bien-être.

Elle placera un « bouchon » sur votre cathéter de perfusion et vous proposera une boisson.

Après 4 heures, vous pourrez vous lever, avec la sage-femme. Après 6 heures, vous pourrez prendre un premier repas léger. Votre sonde urinaire sera ôtée après 8 heures de même que l'éventuel drain dans la plaie (redon).

Dès le lendemain, vous pourrez prendre une douche.

Une prise de sang sera réalisée, et si tout va bien, votre cathéter sera enlevé.

Votre séjour durera 4 jours.

Et la douleur ?

Tout sera mis en œuvre pour assurer votre confort. Vous recevrez systématiquement des antidouleurs pendant les 48 premières heures. Ensuite, vous en recevrez à votre demande, selon vos besoins. Ces médicaments sont compatibles avec votre allaitement. N'hésitez pas à vous adresser à votre obstétricien ou aux sages-femmes du service pour toute autre question liée à votre accouchement par césarienne.