



Service de cardiologie  
pédiatrique

# ANTICOAGULATION EN SOUS-CUTANÉE



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

BROCHURE  
À L'ATTENTION DES PATIENTS  
ET DE LEUR FAMILLE

## Introduction

Votre enfant nécessite un traitement d'anticoagulant en injections sous-cutanées.

L'anticoagulant est un médicament qui fluidifie le sang. Il est le plus souvent utilisé de façon curative pour résorber un caillot sanguin situé dans une veine/artère profonde ou de façon préventive (à l'arrêt de l'Aspirine® avant une chirurgie cardiaque par exemple). L'injection en sous-cutanée permet une absorption lente du produit.

Si vous ne faites pas appel à un personnel infirmier, on vous aura expliqué le soin durant l'hospitalisation de l'enfant. Il est **très important** de suivre les instructions reçues et de respecter scrupuleusement la posologie indiquée sur la prescription médicale.

En cas de doute, n'hésitez pas à contacter le cardiologue.

## Avant de réaliser l'injection

### Vérifier la prescription médicale

Nom du médicament : .....

Dose : ..... mL = ..... UI

Fréquence : ..... x/J - à ..... h et ..... h

Voie d'administration : Sous-cutanée (S.C.)

La dose, calculée par les médecins en fonction du poids de l'enfant et parfois aussi d'un résultat sanguin (anti Xa), nécessite toujours une manipulation à partir d'une seringue pré-remplie (dose adulte). La difficulté relève de la mesure précise de la dose et de son administration correcte, adaptée à l'enfant.

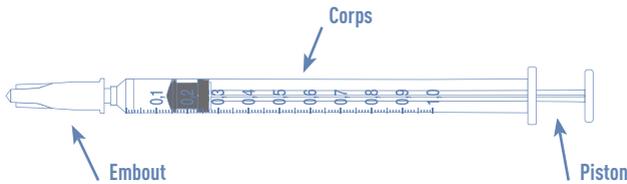
## Matériel nécessaire

- Seringue pré-remplie de l'anticoagulant ;
- prévoir 1 seringue stérile par injection :
  - type BD Plastipak 1 ml 26GA x 3/8in (0.45 x 10 mm) en vente en pharmacie (à la pièce) ;
- solution désinfectante pour la peau ;
- solution hydro-alcoolique (désinfection des mains) ;
- compresses non stériles ou coton hydrophile.

## Préparation de l'injection

Se laver et se désinfecter les mains avant de manipuler le matériel.  
Travailler sur un plan de travail propre.

**Ne jamais toucher l'aiguille ou l'embout de la seringue avec les doigts** ou toute autre surface avant la piqûre.



La seringue se manipule toujours par le corps ou par l'étui de l'aiguille.

Ouvrir l'emballage de la seringue de l'anticoagulant.

Ouvrir l'emballage de la seringue BD Plastipak du côté du piston.

Déconnecter l'aiguille de la seringue en la dévissant légèrement.

Déposer l'aiguille (par l'étui) dans son emballage.

Tirer sur le piston de la seringue BD de manière à ce que la limite supérieure du caoutchouc noir indique la valeur à injecter + 0,05 (p. ex. : pour une dose de 0.1 ml prescrite, positionner la partie supérieure du piston sur 0.15).

Positionner la seringue BD verticalement (embout vers le haut, piston vers le bas).  
Ôter la protection de l'aiguille de l'anticoagulant.

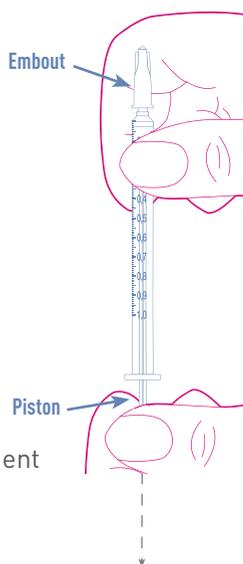
Introduire l'aiguille de la seringue avec le médicament

dans l'embout de la seringue BD et injecter le médicament jusqu'au bord de l'embout de la seringue BD.

Reprendre l'aiguille par l'étui et la connecter sur la seringue BD.

Pour chasser éventuellement une petite bulle d'air, tapoter légèrement la seringue BD.

Pousser doucement le piston de manière à ce que la limite supérieure du caoutchouc noir corresponde à la valeur exacte à injecter.



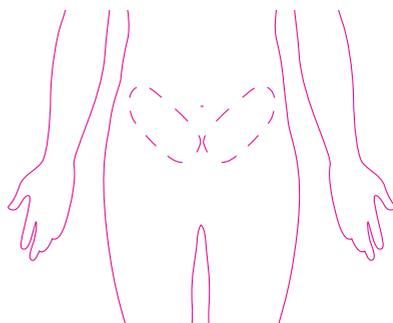
## Technique d'injection

Pour les injections d'anticoagulants, la région péri-ombilicale est conseillée (au-delà de 2 doigts autour de l'ombilic).

Alterner les points de ponction, tantôt à droite, tantôt à gauche, tantôt en dessous.

Coucher l'enfant de telle manière que vous soyez à l'aise.

Se faire éventuellement aider pour maintenir l'enfant et éviter qu'il ne bouge trop au moment de l'injection.

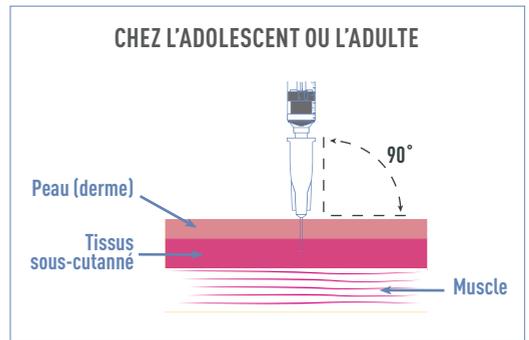
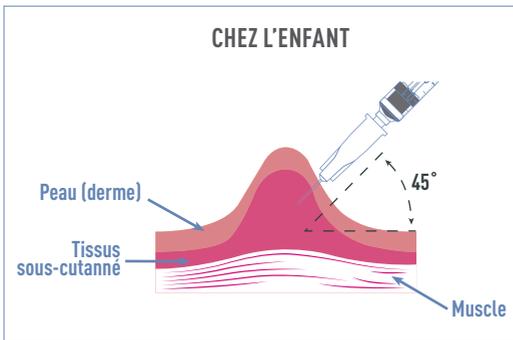
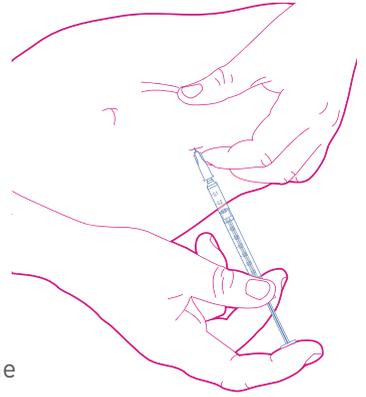


Imbiber une compresse avec le désinfectant pour la peau.

Désinfecter le site d'injection.

Faire un pli cutané entre le pouce et l'index en soulevant bien la peau sans emmener du muscle.

Introduire entièrement l'aiguille sous un angle de 45° (ou 90° si l'épaisseur du tissu cutané est importante) d'un geste rapide, précis et ferme (moins douloureux).



Ne relâcher pas la peau pendant l'injection, au risque d'introduire l'aiguille dans le muscle.

Injecter lentement le produit en enfonçant entièrement le piston.

Retirer l'aiguille d'un geste rapide.

Ne pas masser ni frotter le site après l'injection. Poser une compresse sèche sur le point de ponction si saignement.

Protéger l'aiguille de son étui pour éviter de se blesser.

Pour éliminer les déchets : seringues et aiguilles se collectent dans une bouteille en plastique fermée à déposer auprès de votre pharmacien.

## Effets indésirables

Comme pour tout traitement anticoagulant, des manifestations hémorragiques sont possibles.

Les saignements peuvent aller de l'hématome local mineur à l'hémorragie grave. Les signes avant-coureurs sont : saignement de nez, hématurie (sang dans les urines), méléna (sang dans les selles). En présence de ces symptômes, **contactez immédiatement votre médecin.**

Malgré toutes les attentions apportées lors de l'injection, il arrive très fréquemment qu'un petit hématome sans conséquence apparaisse au site d'injection.

Dans certains cas, on note aussi l'apparition de nodules fermes qui ne nécessitent pas l'arrêt du traitement et qui disparaissent habituellement au bout de quelques jours.

Soyez vigilants avec les enfants qui apprennent à marcher ; en cas de chute, un hématome peut survenir plus facilement.  
Si vous constatez l'apparition de signes inflammatoires locaux (chaleur, rougeur, douleur), contactez votre médecin.

## A savoir...

Les seringues pré-remplies se conservent à température ambiante (<25 °C. et hors de portée et de la vue des enfants). L'injection de produit trop froid est plus douloureuse.

Les seringues pré-remplies ne sont utilisées qu'une seule fois.  
Toute solution inutilisée doit être éliminée.

Si vous avez **2 doses à administrer par jour**, veillez à respecter un **intervalle de ± 12 heures entre les injections.**

Il est important d'utiliser ce médicament conformément aux indications du médecin. Si vous avez oublié une dose, ne donnez pas une double dose pour compenser l'oubli.

**À l'inverse si vous avez administré une dose trop élevée, contactez le médecin.**

L'association du traitement avec d'autres médicaments susceptibles d'influencer la coagulation sanguine est déconseillée, **sauf en cas de prescription spécifique par le cardiologue** (p. ex. : Aspirine®, Ibuprofène®, Malafen®, Junifen®, Perdophen®...).

Sous traitement anticoagulant, il est conseillé d'éviter les injections intramusculaires (vaccins).

Ce soin, aussi désagréable pour vous que pour l'enfant, lui est indispensable ! **Ne l'arrêtez jamais plus tôt que mentionné par le médecin.**

Il est normal que l'enfant pleure au moment de l'injection même si la douleur est généralement faible et brève. Appliquer au préalable une pommade anesthésiante est inutile. Par contre expliquez-lui le soin et pensez à détourner son attention (jouet, lumière, caresses, musique...).

Pour terminer, un gros câlin en le félicitant pour son courage permettra à tous d'oublier très vite ce moment désagréable.

***Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations au cardiologue pédiatre ou à votre pharmacien.***

## INFORMATIONS

DÉPARTEMENT DE PÉDIATRIE  
SERVICE DE CARDIOLOGIE PÉDIATRIQUE

CONTACT : +32 2 764 13 80



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR



Éditeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication  
Caroline Bleus, Rudy Lechantre  
Photos : Shutterstock

**Cliniques universitaires Saint-Luc**  
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles  
[www.saintluc.be](http://www.saintluc.be)

© Cliniques universitaires Saint-Luc  
Vous souhaitez vous inspirer de cette brochure ? Merci de nous contacter préalablement.