

# LA VERSION PAR MANŒUVRE EXTERNE (VME)



## Chère patiente,

Bienvenue au Service d'obstétrique des Cliniques universitaires Saint-Luc.

Vous allez bientôt bénéficier d'une version par manœuvre externe (VME) .

Cette brochure vous donne de plus amples informations sur cette intervention et sur votre préparation à celle-ci.

Si vous avez encore des questions, n'hésitez pas à les poser au médecin ou à la sage-femme.

## Votre rendez-vous (à compléter par vos soins)

Date: .....

Heure: .....

Lieu: .....

## INFORMATIONS

DÉPARTEMENT DE CHIRURGIE  
ET SERVICES ASSOCIÉS  
SERVICE D'OBSTÉTRIQUE  
UNITÉ BLOC D'ACCOUCHEMENT

CONTACT: +32 2 764 10 13



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR  
f t in v

COMMU-DSO-076  
octobre 2018

Éditeur responsable: Thomas De Nayer / Service de communication  
Photos: Shutterstock

**Cliniques universitaires Saint-Luc**  
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles  
[www.saintluc.be](http://www.saintluc.be)

© Cliniques universitaires Saint-Luc  
Aucun élément de cette brochure ne peut être repris sans accord préalable



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

BROCHURE  
À L'ATTENTION DES PATIENTS  
ET DE LEUR FAMILLE

## Qu'est-ce qu'une version par manœuvre externe (VME) ?

La version par manœuvre externe ou VME consiste à faire passer une présentation du siège ou transverse du bébé à une présentation céphalique par une manipulation manuelle externe de l'obstétricien sous contrôle échographique.

## Comment vous y préparer ?

### **La veille et le matin de la version par manœuvre externe (VME):**

- vérifiez que vos ongles sont courts et propres ;
- enlevez tout maquillage et vernis ;
- ôtez tout bijou et piercing ;
- ne mettez ni crème ni huile hydratante sur votre ventre. Ces produits rendront plus difficile la réalisation de la VME ;
- prenez de préférence une douche et faites un shampoing avec un savon antiseptique ;
- brossez-vous méticuleusement les dents avec votre dentifrice habituel ;
- ne mangez rien et ne buvez rien 6 heures avant l'heure prévue de la VME ;
- si votre obstétricien l'a recommandé, vous pouvez prendre votre traitement habituel avec une petite quantité d'eau.

### **Lors de votre arrivée:**

- présentez-vous aux Cliniques universitaires Saint-Luc vers 08:00, sauf avis contraire de votre obstétricien ;
- munissez-vous de votre carte d'identité ;
- rendez-vous à la salle de naissance situé au 10<sup>e</sup> étage, route 10 ;
- sonnez et informez le personnel que vous venez pour une VME, la sage-femme vérifiera votre identité ;
- l'obstétricien vérifiera par une échographie la présentation de votre bébé ;

- si votre bébé est toujours en présentation du siège, la sage-femme vous placera un bracelet d'identification et vous installera dans une chambre d'attente. Il vous sera demandé de vous déshabiller et de porter une blouse de l'hôpital ;
- la sage-femme vous placera un monitoring pour s'assurer du bien-être de votre bébé et vous posera une perfusion en vous expliquant le déroulement de la journée ;
- vous recevrez un comprimé d'Adalat® afin de permettre à votre utérus d'être bien relâché ;
- l'anesthésiste viendra également vous poser quelques questions et vous donner les explications nécessaires à propos de l'anesthésie ;
- la sage-femme vous placera un monitoring pour s'assurer du bien-être de votre bébé et vous posera une perfusion en vous expliquant le déroulement de la journée.

## L'intervention

La VME se déroule dans la salle d'opération du bloc d'accouchement.

Vous serez confortablement installée sur la table d'intervention. Après avoir placé un masque sur votre visage, l'anesthésiste réalisera une anesthésie légère appelée sédation. Votre obstétricien, accompagné par son assistant, procédera à la version sous contrôle échographique. Il tentera, en plaçant ses mains autour de votre ventre, de faire tourner votre bébé de sa présentation en siège vers une présentation céphalique. La version dure en moyenne une dizaine de minutes.

Votre accompagnant ne pourra être présent dans la salle lors de l'intervention mais il peut vous attendre dans la chambre. Après la VME, vous serez raccompagnée dans votre chambre.

## Que se passe-t-il après l'intervention ?

Dès le retour dans votre chambre, un monitoring de surveillance sera placé pendant une heure.

Une heure après l'intervention, une prise de sang sera réalisée. Si celle-ci est correcte, vous aurez le droit de manger et de boire.

Si vous êtes de groupe sanguin négatif, la sage-femme vous fera une injection de Rogham® intramusculaire.

Si votre bébé est toujours en siège malgré la VME, une discussion avec votre obstétricien aura lieu pour décider de la voie d'accouchement. Il se peut qu'une pelvimétrie (examen radiologique permettant de mesurer le bassin) soit réalisée pour confirmer ou non la possibilité d'accouchement (voie basse par le siège).

Ensuite, un suivi rapproché sera mis en place pour vérifier que votre bébé va bien. Ce suivi a lieu en surveillance intensive (10<sup>e</sup> étage, route 10) au jour 1 ; 3 ; 5 post VME.

Lors de la consultation, un monitoring et une prise de sang seront réalisés pour s'assurer du bien-être de votre bébé.

## Le retour à la maison ?

Vous pourrez rentrer chez vous le jour même. Une personne devra venir vous chercher (interdiction de conduire suite à l'anesthésie) et une personne devra être présente avec vous durant la nuit de votre retour.