

Cher patient,

Bienvenue au Service de pneumologie des Cliniques universitaires Saint-Luc.

Vous allez bientôt bénéficier d'une endoscopie bronchique.

Cette brochure vous donne de plus amples informations sur cette intervention et sur votre préparation à cet examen.

Si vous avez encore des questions, n'hésitez pas à les poser au médecin ou à l'infirmière.

Votre rendez-vous (à compléter par vos soins)

Date:

Heure:

Lieu:

INFORMATIONS

DÉPARTEMENT DE MÉDECINE INTERNE
ET SERVICES ASSOCIÉS
SERVICE DE PNEUMOLOGIE

PRISE DE RENDEZ-VOUS : +32 2 764 19 02
SECRÉTARIAT : +32 2 764 28 32



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR
f t in v

COMMU-DSO-158
mars 2019

Éditeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication

Cliniques universitaires Saint-Luc
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles
www.saintluc.be

© Cliniques universitaires Saint-Luc
Aucun élément de cette brochure ne peut être repris sans accord préalable



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

BROCHURE
À L'ATTENTION DES PATIENTS
ET DE LEUR FAMILLE

Qu'est-ce qu'une endoscopie bronchique ?

L'endoscopie bronchique consiste en l'introduction soit par le nez, soit par la bouche, d'un long tuyau souple de quelques millimètres de diamètre permettant l'examen visuel de la trachée et des bronches.

Outre l'examen purement visuel de la trachée et des bronches, l'endoscopie permet une série d'examen complémentaires, comme les prélèvements de cellules, des biopsies (prélèvement de petits morceaux de tissus), des examens à visée bactériologique ou immunologique, ainsi que des actes thérapeutiques comme l'identification d'un site de saignement et une procédure visant à arrêter l'hémorragie.

Il s'agit le plus souvent d'un examen électif, non urgent.

Parfois, il est urgent de le pratiquer : crachats abondants de sang, obstruction d'une grosse bronche avec difficulté respiratoire, avant la mise en route d'une antibiothérapie chez certains patients qui peuvent être infectés par des germes particuliers ou être contagieux (pour confirmer la nécessité d'un isolement éventuel).

Comment vous y préparer ?

L'endoscopie bronchique est faite quelques minutes après l'injection éventuelle d'un sédatif dont l'effet peut se prolonger pendant 6 heures.

L'examen doit se faire à jeun, depuis au moins 4 heures. La prise d'aspirine ne contre-indique pas la réalisation de l'endoscopie bronchique. Il est cependant souhaitable de l'arrêter au moins 7 jours avant l'examen en cas de certains prélèvements.

De même, tout traitement anticoagulant ou autre antiagrégant que l'aspirine devrait être arrêté avant l'examen dans un délai qui dépend du médicament. Cependant, l'avis du médecin traitant est souhaitable sur ce point.

L'examen

L'examen se fait sous anesthésie locale. Cette anesthésie comprend : le nez (si l'appareil est introduit par le nez) ou la bouche, la gorge, les cordes vocales et les voies aériennes.

L'anesthésie locale est faite au moyen d'un spray d'anesthésique et de l'injection de liquide contenant un anesthésique dans les voies aériennes.

L'examen dure entre 15 et 30 minutes, dépendant de la situation individuelle.

Lors de l'anesthésie locale, la présence de nausées et de toux est habituelle. C'est pourquoi cet examen est fait à jeun depuis au moins 4 heures.

L'examen en lui-même est totalement indolore. La présence de nausées et de toux est généralement facilement contrôlée par l'anesthésie locale.

Que se passe-t-il après l'examen ?

Si l'examen est pratiqué de façon ambulatoire, une surveillance est assurée après l'examen avant d'autoriser le retour à domicile.

Si des biopsies sont réalisées au cours de l'examen, des crachats avec du sang peuvent apparaître dans les suites immédiates de la procédure et peuvent se prolonger quelques heures.

En cas de complications, la surveillance après l'examen est prolongée et une hospitalisation peut être nécessaire. Les troubles cardiaques peuvent nécessiter l'administration de médicaments, de même que les réactions vagales sévères. En cas d'hémorragies, une substance favorisant la coagulation peut être appliquée dans la bronche.

Le retour à la maison

Il est conseillé de ne pas conduire une voiture pendant les 6 heures qui suivent une endoscopie bronchique.

Si l'examen est réalisé de façon ambulatoire, il n'est pas rare qu'un pic de température, même jusqu'à 39°, survienne dans les 12 heures qui suivent la procédure.

Le plus souvent, il ne s'agit pas d'une infection en soi et cette température ne nécessite pas l'administration d'antibiotique. Un fébrifuge (de type Aspirine® ou paracétamol) peut être administré. Toutefois, si la fièvre persiste plus de 24 heures après l'examen, une consultation médicale est nécessaire.

Après une endoscopie bronchique, il est conseillé de rester à domicile et de ne pas travailler ce jour-là.