



Service d'urologie

SONDAGE INTERMITTENT PAR STOMIE CONTINENTE (MITROFANOFF)



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

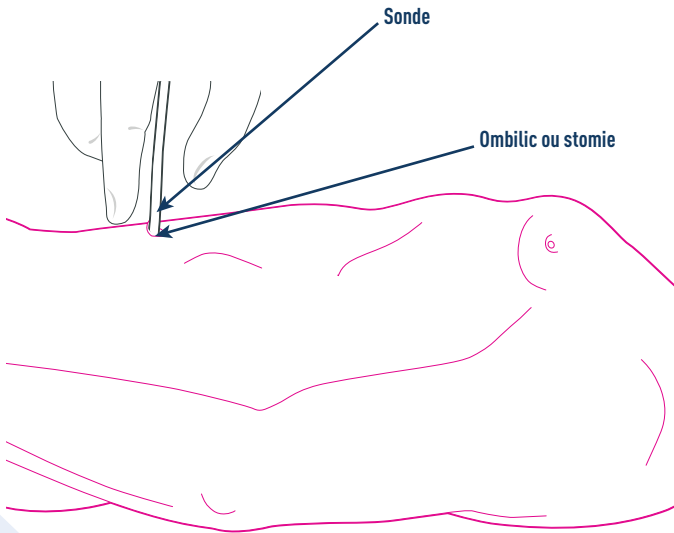
BROCHURE
À L'ATTENTION DES PATIENTS
ET DE LEUR FAMILLE

Ce livret d'information s'adresse à toutes les personnes qui vont pratiquer le sondage intermittent par un « Mitrofanoff » (appendicovésicostomie). Il vous apporte des réponses simples, pratiques et concrètes aux questions que vous vous posez.

Qu'est-ce que le sondage intermittent ?

Votre urologue vous a prescrit l'apprentissage du sondage intermittent. Le sondage intermittent permet de vider complètement et régulièrement la vessie en utilisant une technique non-stérile.

Cette technique consiste à introduire, plusieurs fois par jour, par vous-même ou quelqu'un de votre entourage, une sonde (= petit tuyau) par la stomie continente (technique dite de « Mitrofanoff »), située dans l'ombilic ou au niveau de la fosse iliaque droite, jusque dans la vessie.



Pourquoi devez-vous vous sonder ?

Les personnes qui ne peuvent pas vider complètement leur vessie ont un « résidu » vésical chronique (= présence permanente d'urine dans la vessie). Ce résidu peut entraîner des infections urinaires, le développement de calculs dans le système urinaire, voire une dilatation des reins. À long terme, la fonction rénale peut donc être menacée.

Ce sondage a donc pour but d'améliorer votre qualité de vie. Il augmente votre confort, votre continence, votre indépendance, réduit la fréquence des infections urinaires et préserve votre fonction rénale.

Quand faut-il pratiquer le sondage et à quelle fréquence ?

En général, les sondages réalisés durant la journée suffisent. Il n'est pas nécessaire de vous sonder la nuit, sauf avis contraire de votre médecin. La fréquence sera établie en concertation avec le médecin (en général, toutes les 4 heures, soit 4 à 5 fois par jour) et est fonction :

- du volume du résidu ;
- de la capacité de votre vessie.

Il est important de respecter le nombre de sondages prescrits ainsi que l'horaire établi.

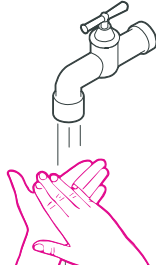
Que devez-vous préparer pour le sondage ?

- De l'eau et du savon neutre (l'utilisation d'un désinfectant est inutile) ;
- un gant de toilette propre et un essuie propre ou des lingettes non alcoolisées (vente en grande surface) ;
- une sonde : divers modèles existent. L'urologue ou l'infirmière vous conseilleront ;
- un récipient (de préférence gradué) pour collecter les urines.

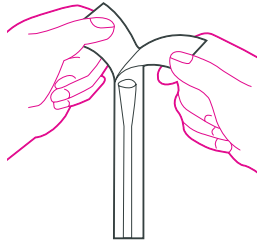
Comment réaliser le sondage ?

Attention : ne jamais forcer, ni traumatiser (en cas de résistance voir p. 6)

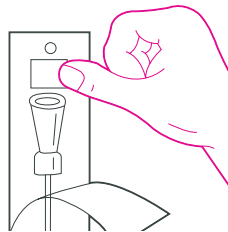
1. **Dégagez la stomie urinaire.**
2. **Lavez-vous soigneusement les mains** à l'eau et au savon.



3. **Préparez votre matériel :**
 - ouvrez l'emballage de la sonde sur environ 2 à 3 cm,

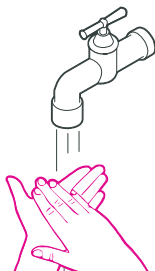


- certaines sondes disposent d'une pastille adhésive pour suspendre le sachet.



4. **Lavez la stomie** continente à l'eau et au savon, rincez, séchez en tamponnant (ne pas frotter).

5. **Introduisez la sonde** par l'orifice de la stomie jusque dans la vessie, doucement et sans forcer.
6. Dès que vous voyez les urines couler, vous êtes dans la vessie. Il n'est pas nécessaire d'enfoncer davantage la sonde.
7. Quand les urines ne coulent plus, soyez prudent ! Votre sonde est peut-être sortie de la vessie. Avancez la sonde d'1 cm dans la vessie et observez si les urines recommencent à couler. Attendez que la vessie soit tout à fait vide, puis retirez doucement la sonde vers le bas afin que les urines qui sont dans la sonde ne retournent pas dans la vessie.
8. Jetez la sonde et lavez-vous les mains.



9. Mesurez et notez sur la fiche mictionnelle la quantité d'urines émises par la sonde.

Trucs et astuces pour le sondage hors domicile (restaurant, bureau, école...)

Que devez-vous préparer pour le sondage ?

- des lingettes ;
- un sac collecteur d'urines (soit un set prêt à l'emploi = sonde pré-raccordée à un réservoir, soit un sac collecteur que vous raccordez à la sonde juste avant le sondage).

Quelles sont les différences par rapport au sondage à domicile ?

- lavez-vous les mains avec une lingette ;
- lavez la stomie continente avec une lingette.

Pour vos trajets en avion, une « TravelCard » peut-être remplie par le médecin pour faciliter le transport de votre matériel médical.

Conseils pratiques en cas de problèmes

1. La sonde ne passe pas :

En cas de difficultés d'introduction de la sonde, **ne forcez pas, détendez-vous**, respirez calmement et renouvelez l'opération 15 minutes plus tard.
En cas d'impossibilité de vous sonder, contactez votre médecin traitant, votre infirmière ou votre urologue.

2. Quelques gouttes de sang apparaissent sur la sonde :

Au cours de votre apprentissage, le sondage intermittent peut provoquer des micro-lésions se manifestant par quelques gouttes de sang sur la sonde, ne vous inquiétez pas. Augmentez votre consommation de boissons.
Néanmoins, si le saignement devient plus important ou s'il persiste, prévenez immédiatement votre médecin traitant, l'infirmière ou l'urologue.

3. Prévention des infections urinaires :

- buvez suffisamment (1,5L par 24 heures pour les adultes, sauf contre-indication médicale),



- respectez le nombre de sondages et l'horaire établi,
- veillez à vous laver les mains à l'eau et au savon avant et après chaque sondage,
- lavez soigneusement la stomie continente à l'eau et au savon (inutile d'utiliser des antiseptiques),
- si vous faites de la température, vos urines sont troubles, malodorantes, si vous avez une production excessive de mucus ou si vous avez des douleurs au bas-ventre, prévenez votre médecin traitant.

Remboursement du matériel

Vous pouvez bénéficier d'un remboursement du matériel de sondage :
2,70€/sonde, maximum 5 voire 8 sondes/jour selon votre cas.

Démarches:

L'urologue vous donnera le formulaire de remboursement complété :
« Demande d'intervention pour l'autosondage au domicile du patient ».
Appelez une vignette de la mutuelle et renvoyez-le au médecin-conseil de votre mutuelle.

Vous recevrez par courrier l'accord de la mutuelle avec **un document que vous devrez toujours présenter au pharmacien** pour bénéficier du tiers-payant.
Lors de l'achat des premières sondes (alors que vous n'avez pas encore reçu l'accord de la mutuelle), conservez bien la preuve d'achat de celles-ci, vous pourrez l'envoyer à la mutuelle pour être remboursé dès réception de l'accord du médecin-conseil.

La première notification est valable un an. Vous devez reprendre rendez-vous chez l'urologue pour **la prolongation** de celle-ci. Elle sera alors valable 1 an ou 5 ans selon votre cas.

En ce qui concerne **les prescriptions** des sondes, la première doit être signée par le médecin spécialiste. Les suivantes pourront être faites par votre médecin généraliste. Une prescription peut reprendre plusieurs boîtes (par exemple le nombre de boîte dont vous avez besoin pour 3 mois).

Sonde prête à l'emploi	Prix approximatif TVAC/pièce	Remboursement
simple	2,70€	complet
« avancée » (=avec sac collecteur)	+/- 3,5€	complet ou supplément +/- 0,80€ à 1€

SI VOUS AVEZ BESOIN D'UN COMPLÉMENT D'INFORMATIONS OU EN CAS DE PROBLÈME, N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER :

Les infirmières en consultation d'urologie : +32 2 764 35 43

Infirmières ressources en urologie : +32 2 764 45 03

L'urologue de garde via : +32 2 764 11 11

Fax : +32 2 764 91 84

INFORMATIONS

**DÉPARTEMENT DE CHIRURGIE
ET SERVICES ASSOCIÉS**
SERVICE D'UROLOGIE

SECRÉTARIAT : +32 2 764 14 11
CONSULTATION : +32 2 764 35 40



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR



Éditeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication
Photos : Shutterstock

Cliniques universitaires Saint-Luc
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles
www.saintluc.be

© Cliniques universitaires Saint-Luc
Vous souhaitez vous inspirer de cette brochure ? Merci de nous contacter préalablement.