

## UNE TRANSFUSION SANGUINE



### Cher patient ou cher parent,

Une indication de transfusion sanguine a été posée chez vous ou votre enfant.

Ce procédé peut se révéler indispensable en raison d'une maladie ou d'une affection déterminée.

Dans cette brochure, nous souhaitons vous présenter ce qu'est une transfusion sanguine.

Si vous avez encore des questions, n'hésitez pas à les poser au médecin.



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR  
f t in v

COMMU-DSO-298  
novembre 2019

Éditeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication  
Photos : Shutterstock

**Cliniques universitaires Saint-Luc**  
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles  
[www.saintluc.be](http://www.saintluc.be)

© Cliniques universitaires Saint-Luc  
Aucun élément de cette brochure ne peut être repris sans accord préalable



Cliniques universitaires  
**SAINT-LUC**  
UCL BRUXELLES

BROCHURE  
À L'ATTENTION DES PATIENTS  
ET DE LEUR FAMILLE

## Qu'est-ce que la transfusion sanguine ?

Nous parlons d'une transfusion sanguine lorsqu'un composant sanguin est administré via une perfusion veineuse (cathéter) dans vos veines.

### **Les 3 principaux composants sanguins sont :**

- les globules rouges, qui transportent l'oxygène vers les tissus.
- les plaquettes, indispensables à la formation d'un caillot, qui permettent d'arrêter un saignement.
- le plasma, qui contient des facteurs permettant la coagulation du sang.

## Pourquoi prévoir une transfusion sanguine ?

Si vous présentez une carence grave d'un ou plusieurs composants du sang (globules rouges, plaquettes ou plasma), votre médecin peut décider de combler cette carence. Votre médecin ne vous administrera une transfusion sanguine qu'avec votre consentement (sauf en situations d'urgence).

## La procédure

Il est important que vous receviez un produit sanguin qui vous « convient ». C'est la raison pour laquelle nous prélevons tout d'abord un échantillon sanguin afin de déterminer votre groupe sanguin. Par mesure de sécurité, votre groupe sanguin doit être déterminé à 2 reprises au moyen de 2 prélèvements effectués à des moments différents (sauf en situations d'urgence).

Dans le cas d'une transfusion de globules rouges, afin d'identifier le produit sanguin vous correspondant le mieux, l'échantillon de votre sang sera également analysé pour rechercher des anticorps irréguliers et déterminer si d'autres tests sont nécessaires. C'est la raison pour laquelle cela peut parfois durer un peu

de temps afin que vous receviez le produit sanguin adéquat.

Nous vous placerons un cathéter sur lequel sera fixée la poche de produit sanguin.

La durée d'administration varie entre 15 minutes et 4 heures, en fonction du type de composant, de l'urgence et de votre état clinique.

## Que se passe-t-il pendant et après la procédure ?

Dans la grande majorité des cas, les transfusions se déroulent sans problème.

Toutefois, il peut arriver que des effets indésirables surviennent pendant ou après la transfusion. C'est la raison pour laquelle il est important que le personnel soignant puisse vous suivre. Ne quittez en aucun cas votre service durant la transfusion !

Une telle réaction se caractérise par différents symptômes (fièvre, tremblements, démangeaisons, éruption cutanée...). Ces problèmes, généralement des réactions bénignes, peuvent être traités à l'aide de médicaments. Le médecin décide alors si la transfusion doit être interrompue ou arrêtée.

Si vous vous sentez mal pendant ou après la transfusion sanguine, vous devez le signaler immédiatement au personnel soignant.

## Le retour à la maison

Des réactions retardées, lorsque vous êtes de retour à la maison, sont rarissimes. Néanmoins, si, quelques jours après la transfusion, vous ne vous sentez pas bien, ou présentez de nouveaux symptômes, consultez immédiatement votre médecin traitant.

## Une transfusion sanguine présente-t-elle un danger ?

Comme tout traitement médical, la transfusion comporte des avantages et des inconvénients dont nous devons de vous tenir informés. Le médecin basera sa décision de transfusion sur le fait que le bénéfice pour votre santé est supérieur aux risques.

Le Centre de Transfusion a pour principale mission la mise à disposition, pour les hôpitaux, de produits sanguins en quantité suffisante et de qualité. Comme le prescrivent les législations belge et internationale, des consignes rigoureuses en matière de qualité et de sécurité sont respectées lors de la collecte (don de sang) et du traitement des produits sanguins. La sélection des donneurs et les tests systématiques réalisés sur le sang des donneurs (hépatite B et C, syphilis, VIH...) sont des mesures qui réduisent au maximum les risques infectieux. Malgré toutes ces précautions, un risque extrêmement minime de contamination lors d'une transfusion sanguine persiste.

Notre propre banque de sang est certifiée par un organisme indépendant selon la norme ISO9001.v2015.

## Puis-je refuser une transfusion sanguine ?

Vous pouvez toujours vous opposer à une transfusion sanguine. Il existe toutefois peu d'alternatives à ce procédé, il arrive même que certains traitements ou interventions ne puissent être réalisés sans transfusion sanguine. Discutez-en avec votre médecin.

## Quels produits sanguins ai-je reçus ?

Le type et le nombre de produits sanguins (globules rouges, plaquettes, plasma) que vous avez reçus sont indiqués sur la facture que vous recevez de l'hôpital.