

L'ÉCHOENDOSCOPIE



Cher patient,

Bienvenue au Service d'hépatogastroentérologie des Cliniques universitaires Saint-Luc.

Vous allez bientôt bénéficier d'une échoendoscopie.

Cette brochure vous donne de plus amples informations sur cette intervention et sur votre préparation à cet examen.

Si vous avez encore des questions, n'hésitez pas à les poser au médecin ou à l'infirmière.

Qu'est-ce qu'une échoendoscopie ?

C'est une exploration qui combine l'échographie (examen par ultra-sons) à l'endoscopie. Une sonde d'échographie intégrée à l'appareil permet d'être à proximité de l'organe à étudier.

Elle sert à rechercher ou à explorer des lésions du tube digestif ou des organes de voisinage (foie, pancréas).

Afin que vous soyez clairement informé(e) du déroulement de cet acte médical, nous vous demandons de lire attentivement ce document d'information.

INFORMATIONS

DÉPARTEMENT DE MÉDECINE INTERNE
ET SERVICES ASSOCIÉS
SERVICE D'HÉPATO-GASTRO-ENTÉROLOGIE

CONTACT :
+32 2 764 28 22 (MÉDICAL)
+32 2 764 28 24 (MÉDICAL)
+32 2 764 28 23 (ENDOSCOPIE)



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

SUIVEZ-NOUS SUR
f t in v

COMMU-DSO-321
mars 2018

Éditeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication
Photos : Shutterstock

Cliniques universitaires Saint-Luc
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles
www.saintluc.be

© Cliniques universitaires Saint-Luc
Aucun élément de cette brochure ne peut être repris sans accord préalable



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCL BRUXELLES

BROCHURE
À L'ATTENTION DES PATIENTS
ET DE LEUR FAMILLE

Comment réalise-t-on l'échoendoscopie ?

L'échoendoscopie est l'examen le plus performant pour étudier la paroi de l'œsophage, de l'estomac ou du duodénum et les organes de voisinage. Elle permet en outre de rechercher la présence de calculs dans les voies biliaires, de kystes ou de tumeurs dans les voies biliaires et/ou le pancréas. Elle permet d'obtenir des informations qui ne peuvent pas être apportées par les autres explorations. Dans certains cas, elle peut permettre de réaliser des prélèvements de fragments de tissu par ponction pour les étudier au microscope.

L'examen utilise un appareil souple appelé « échoendoscope ». Pour améliorer la tolérance de l'examen, une anesthésie générale est proposée et programmée. Il est de la compétence du médecin anesthésiste réanimateur de répondre à vos questions relatives à sa spécialité. Entre chaque patient et suivant les recommandations en vigueur, l'endoscope est désinfecté et les accessoires sont stérilisés ou jetés (matériel à usage unique) pour éviter toute transmission d'infections.

Alternative

L'échographie, le scanner et, parfois, la résonance magnétique sont souvent pratiqués avant l'échoendoscopie qui a pour but de préciser le résultat de ces examens. L'échoendoscopie est actuellement l'examen le plus sensible pour détecter de très petites anomalies au niveau de la voie biliaire ou du pancréas (petit calcul ou petite tumeur).

Comment vous y préparer ?

Pour que l'examen se passe dans de bonnes conditions, il faut que l'estomac soit vide. Il ne faut donc ni boire, ni manger, ni fumer durant les 6 heures précédant l'examen. Informez toujours votre médecin de vos allergies et des médicaments que vous prenez, (particulièrement ceux qui modifient la coagulation du sang comme le Pradaxa® et le Sintrom®). Avant l'examen, enlevez les fausses dents et les lunettes.

L'examen

L'examen dure en moyenne dix à vingt minutes. L'ensemble de la procédure (installation dans la salle d'examen, administration de la sédation, réalisation de l'examen, réveil et retour dans la salle de repos) peut cependant prendre une heure. Il est ensuite recommandé d'attendre au moins une heure dans la salle de repos pour surveillance et dissipation des effets de sédation ; en conséquence, la durée totale de votre passage sera de 3 heures.

L'examen n'est pas douloureux. Vous n'êtes pas gêné(e) pour respirer car l'endoscope ne va pas dans les poumons. Des inconvénients tels une gêne dans la gorge ou à hauteur de l'estomac sont fréquents. Parfois, vous pouvez ne garder aucun souvenir de l'examen suite à l'effet de l'anesthésie.

Que se passe-t-il après l'examen ?

Quels sont les risques potentiels de l'examen ?

Tout acte médical, exploration ou intervention sur le corps humain, même conduit dans des conditions de compétence et de sécurité conformes aux données actuelles de la médecine et de la réglementation en vigueur, entraîne un risque de complication. Les complications de l'échoendoscopie sont exceptionnelles.

Des perforations en particulier œsophagiennes peuvent survenir. Elles sont souvent favorisées par des lésions sous-jacentes (tumeur...). Une intervention chirurgicale (avec ses propres risques) peut alors s'avérer nécessaire. Une ponction pancréatique entraîne un faible risque de pancréatite, souvent légère.

D'autres complications sont possibles telles que les troubles cardio-vasculaires ou respiratoires et l'infection. En cas de prélèvements, de rares cas d'infections ou d'hémorragies ont été rapportés.

Une intervention chirurgicale et des transfusions de sang ou de dérivés sanguins sont très rarement nécessaires.

Ces complications peuvent être favorisées par vos antécédents médico-chirurgicaux ou par la prise de certains traitements.

Recommandations particulières

Il est fortement déconseillé de conduire un véhicule le jour d'un examen réalisé sous sédation ou anesthésie car les calmants peuvent affecter vos réflexes ou votre jugement. Le retour à domicile doit donc être assuré par une tierce personne. Pour les mêmes raisons, il vous est également déconseillé, le jour de l'examen, de prendre des décisions importantes requérant toute votre lucidité.

Il peut vous être demandé de rester hospitalisé(e) pour surveillance dans les suites de l'examen en particulier en cas de prélèvement ou de complication.

Des antibiotiques peuvent être prescrits pour une durée de 5 jours en cas de prélèvements.

Le retour à la maison

Toutes les complications expliquées apparaissent le plus souvent lors de l'échoendoscopie mais peuvent également se révéler quelques jours après l'examen (douleurs abdominales ou thoraciques, fièvre, frissons...)

Il est alors très important de contacter immédiatement le médecin qui s'est occupé de vous au +32 2 764 28 23 ou au +32 2 764 28 39.

En cas d'impossibilité de prendre contact avec lui, il est très important de prendre contact très rapidement avec votre médecin traitant.