Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCLouvain BRUXELLES

HospiDay
CHIRURGIE DE JOUR

Circuit court
sans passage par le réveil

Brochure à l'attention des patients

Accueil

Vous ou un membre de votre famille allez bénéficier d'une chirurgie ambulatoire à l'HospiDay des Cliniques universitaires Saint-Luc.

Il est important que vous lisiez ces quelques pages qui comportent des renseignements essentiels pour l'organisation de votre intervention chirurgicale et pour votre sécurité.

Sommaire

Checklist du patient Hospiday 5

Consultation Évaluation Pré-Interventionnelle (ÉPI) 6

La veille de l'intervention chirurgicale 7

Le jour de l'intervention chirurgicale 11

Le lendemain de l'intervention chirurgicale..... 15

En cas d'annulation de votre part la veille..... 15

Engagement du patient Hospiday..... 16

Numéros de téléphones utiles 17

Plan 18

Checklist du patient Hospiday

- ☐ Je prévois ma journée pour l'Hospiday et je ne prends pas d'autres engagements.
- ☐ J'ai un accompagnant qui viendra me chercher à l'HospiDay ou j'ai un taxi prévu.
- ☐ J'ai un accompagnant qui restera avec moi les 24 premières heures après ma sortie.
- ☐ Je suis seul, j'ai réservé une nuitée au Roseau.
- ☐ J'ai respecté les consignes qui m'ont été données concernant la poursuite de mon traitement médicamenteux.
- ☐ J'ai pris ma douche **la veille** comme expliqué page 10.
- ☐ J'ai respecté les consignes de jeûne qui m'ont été données.
- ☐ Je ne fume pas / Je ne vapote pas avant l'intervention.
- ☐ J'ai pris ma douche **le matin** comme expliqué page 10.
- ☐ J'ai tondu la partie du corps mentionnée page 8 et/ou 9.
- ☐ Je ne porte ni montre, ni bijoux, ni piercing.
- ☐ Je n'ai pas de vernis à ongle. Mes ongles sont courts et propres.
- ☐ J'apporte mon boitier à lunettes.
- ☐ J'apporte mon boitier à dentier.
- ☐ J'apporte un sac me permettant d'y ranger les vêtements que je porterai à mon arrivée.
- ☐ J'apporte mes médicaments.
- ☐ Je n'apporte pas d'argent liquide.
- ☐ J'apporte mes documents d'identité.
- ☐ J'apporte mes documents d'assurance.
- ☐ J'arrive à l'heure.

Consultation ÉPI
(Évaluation Pré-Interventionnelle)

Consignes à suivre

Certains médicaments doivent être arrêtés en vue de l'intervention.

	Médicaments à arrêter **les jours précédant** l'intervention	
	Médicaments à arrêter **la veille de** l'intervention	
	Médicaments à arrêter **le matin** de l'intervention	

Tous les autres médicaments doivent être poursuivis.
Vous devez apporter vos médicaments le jour de l'intervention.

La veille de l'intervention chirurgicale

Confirmation de votre heure d'arrivée à l'HospiDay

Veillez à rester joignable par téléphone entre **14h30** et **17h00.** L'admission de l'HospiDay vous contactera pour vous indiquer l'heure à laquelle vous êtes attendu.

Cet appel est effectué le vendredi pour une intervention le lundi.

Jour de convocation .....

Heure de convocation.....

Prévention de l'infection

Tonte si nécessaire comme identifiée sur l'avatar pages suivantes

La veille et le matin de l'intervention

- prenez de préférence une douche et faites un shampoing avec un savon antiseptique ;
- ne mettez rien sur votre peau après la douche (ni crème ni huile hydratante, ni parfum, ni déodorant) ;
- brossez-vous méticuleusement les dents.

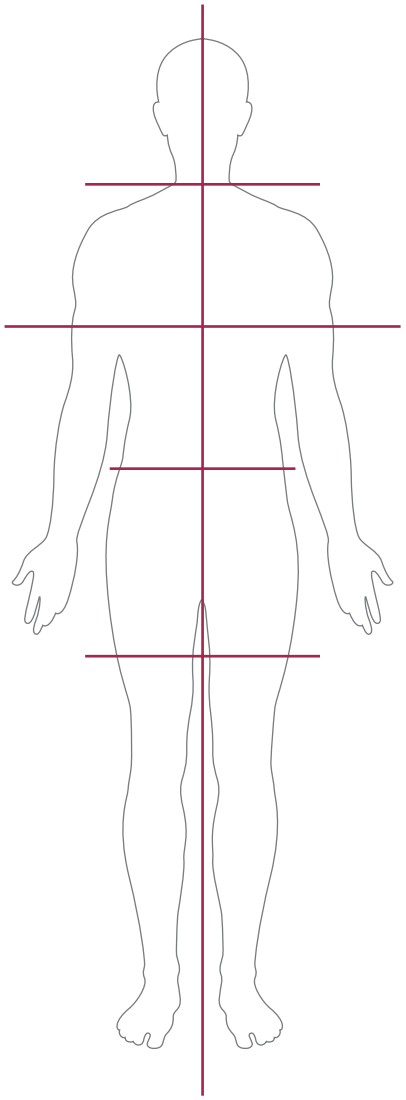
Le savon antiseptique est le suivant :

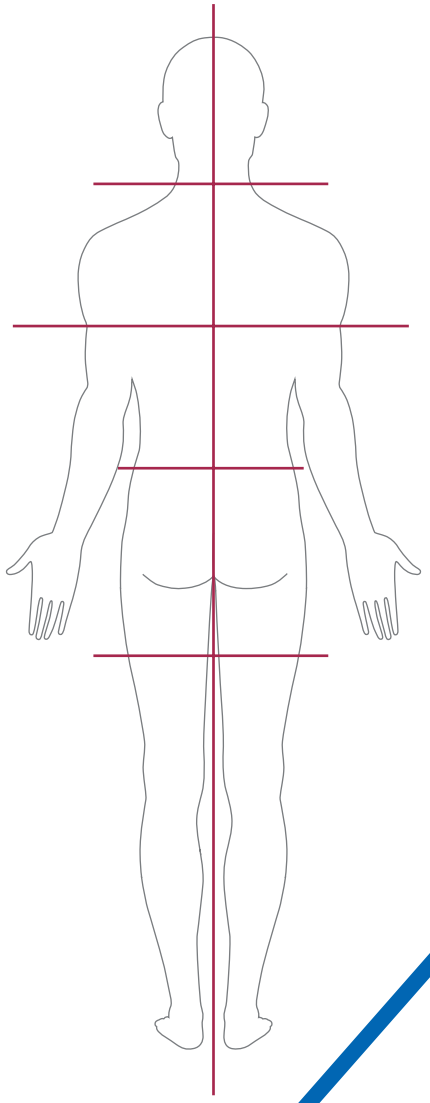
☐ Isobétadine® savon (40 mL)

☐ Hibiscrub® (50 mL) si le premier savon vous est contre-indiqué.

Ces savons sont en vente libre en pharmacie.

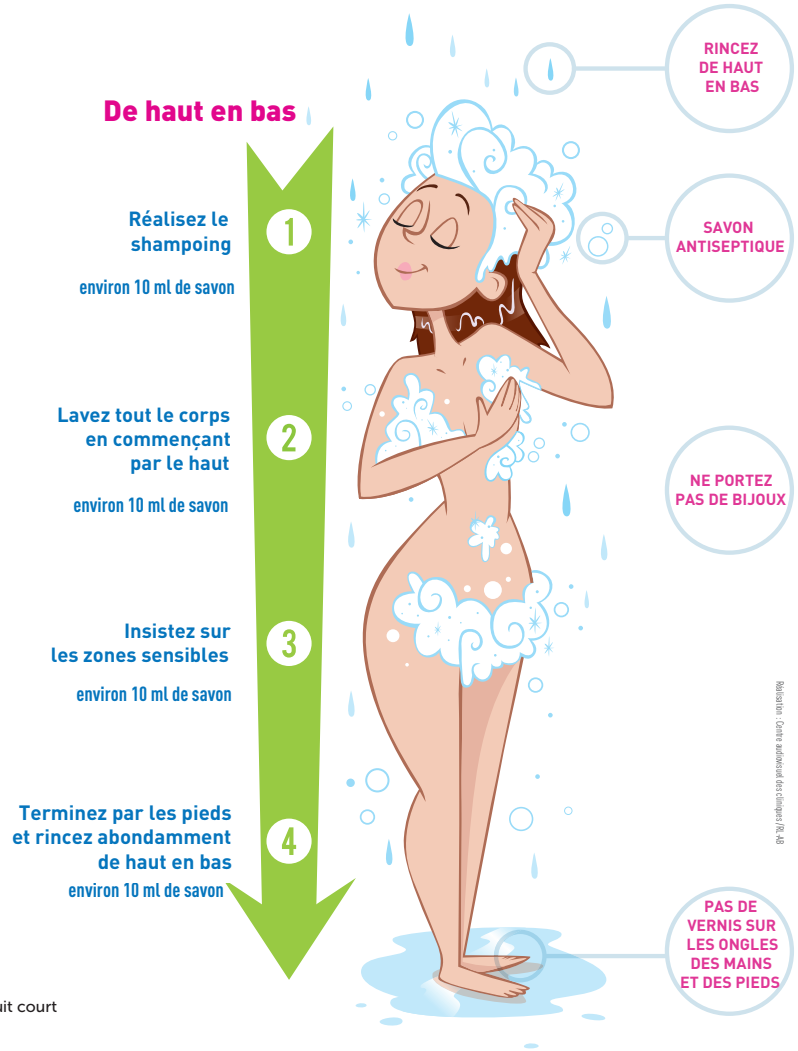
Si vous disposez d'une tondeuse, tondez comme indiqué ci-dessous. Si vous n'en possédez pas ou dans le doute, ne rasez pas la zone à opérer car le rasage expose à un risque infectieux plus important. Si cela s'avère indispensable, une dépilation à l'aide d'une tondeuse électrique sera réalisée à votre arrivée à l'hôpital par vos soins ou par l'infirmière.





La douche médicale pré-opératoire / pré-interventionnelle (avec un savon antiseptique) est destinée à éliminer la majorité des bactéries normalement présentes sur la peau.
La douche est préférable au bain ou à la toilette au lavabo.
Utilisez le même savon pour le corps et les cheveux. Savonnez-vous la peau et les cheveux de préférence directement avec les mains ou à l'aide d'un gant de toilette propre.
Séchez-vous de haut en bas avec une serviette propre et revêtez des vêtements propres.

Si vous utilisez l'Isobétadine® savon, frottez votre peau et vos cheveux en faisant mousser jusqu'à ce que le produit brun devienne blanc.



Le jour de l'intervention chirurgicale

Lorsque vous arriverez à l'hôpital :

Présentez-vous à l'admission de l'HospiDay (Route 665). Voir plan pages 18 et 19.

Informations

Vous êtes attendu à jeun.

A jeun signifie ne rien manger à partir de minuit. L'eau, l'eau avec sirop, le café (sans lait), le thé (sans lait), le jus de pomme et le Capri-Sun sont autorisés jusqu'à 2 heures avant l'heure de convocation. Les boissons gazeuses ne sont pas autorisées.

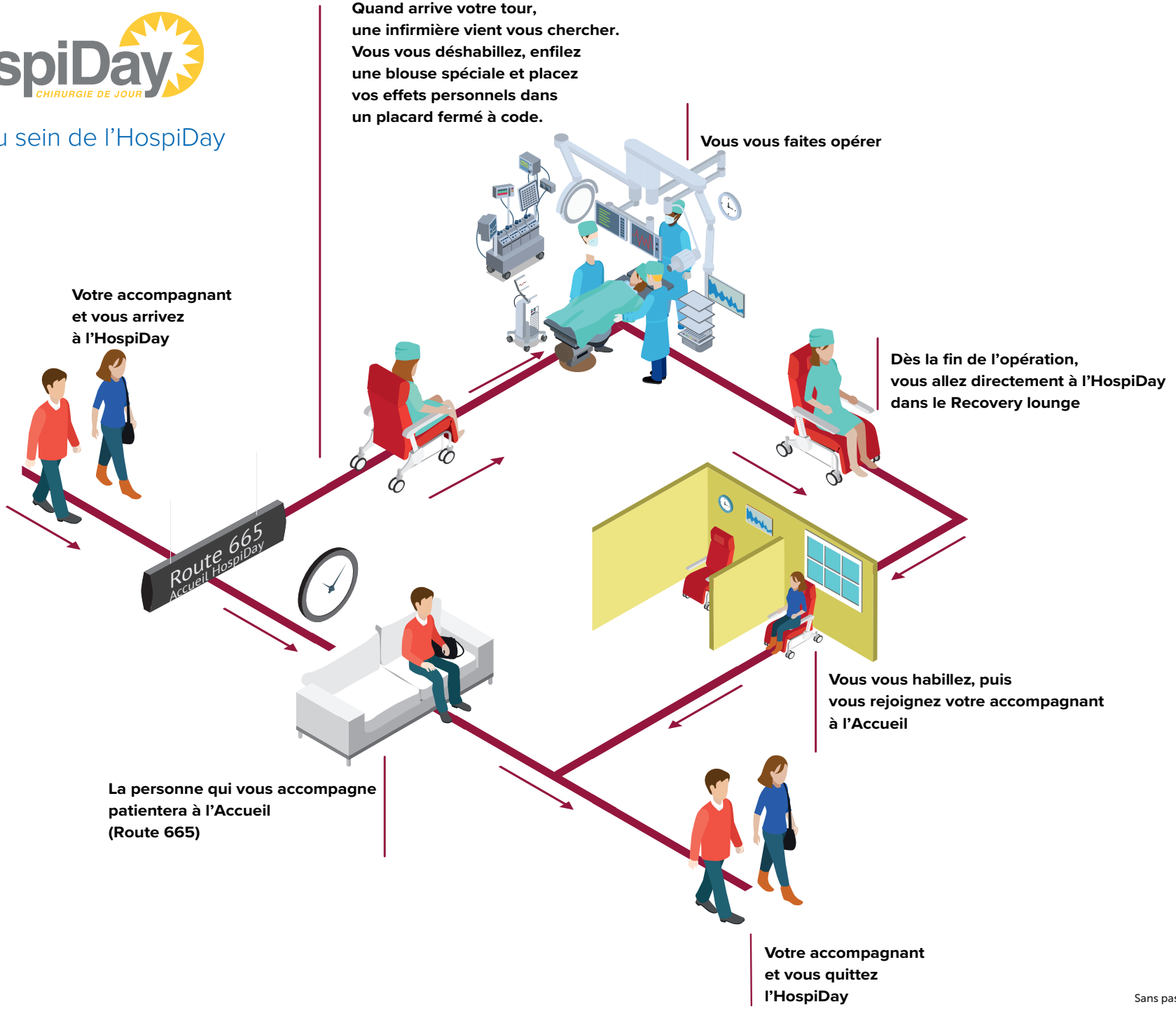
Vous ne devez pas fumer ni vapoter avant votre intervention.

Votre sécurité, notre priorité.

On vérifiera toujours votre nom et/ou votre date de naissance et/ou votre numéro administratif. Un bracelet d'identification sera placé à votre poignet. Conservez-le jusqu'à votre sortie. Surtout ne l'enlevez pas : ce bracelet d'identification est votre sécurité ! Portez-le, et n'hésitez pas à interpeller notre personnel en cas de doute.

HospiDay
CHIRURGIE DE JOUR

Votre trajet au sein de l'HospiDay



Après l'intervention

Vous séjournerez dans le lounge pour une période de récupération très courte.

Vous retrouverez votre accompagnant et sortirez par la **Route 665**.

Avant votre départ, vous recevrez la visite de votre chirurgien ainsi que les documents suivants :

- les prescriptions médicales et certificats ;
- les recommandations liées à votre intervention ;
- les consignes concernant la prise en charge de la douleur ;
- un rendez-vous pour votre prochaine consultation ;
- une lettre de sortie pour votre médecin traitant.

Pensez à demander les certificats médicaux pour votre employeur et/ou votre assurance.

Le retour à domicile

Vous devez être accompagné d'un adulte valide et responsable pour les 24 heures qui suivent votre intervention sous anesthésie loco-régionale. **Vous n'êtes pas autorisé à conduire un véhicule (pas même un vélo) ni à prendre les transports en commun.**

Si vous n'avez pas d'accompagnant, si vous habitez seul ou loin ou si tout simplement il est plus confortable pour vous de passer la première nuit post-opératoire près de l'hôpital, vous pouvez passer cette nuit à la résidence « **Le Roseau** », située à côté des Cliniques où une personne responsable sera là pour assurer votre surveillance post-opératoire.

Attention, il est impératif de réserver ce séjour à l'avance en contactant directement « **Le Roseau** » au **02 764 20 56** et en précisant qu'il s'agit d'un séjour nécessitant votre surveillance par une personne responsable.

Le lendemain de l'intervention chirurgicale

Vérification post-opératoire

Pour la plupart des interventions sous anesthésie loco-régionale, un membre de l'équipe de l'HospiDay vous contactera le lendemain dans la journée pour prendre de vos nouvelles.
N'hésitez pas à lui faire part de vos remarques.

En cas de problème à domicile, nous vous conseillons de contacter :

1. votre médecin traitant ;
2. entre **08h00 et 17h00** : la consultation de votre chirurgien ;
3. en dehors des heures ci-dessus, le week-end et les jours fériés : les urgences au **02 764 16 02**.

En cas d'annulation de votre part la veille

Veuillez téléphoner au numéro suivant :

HospiDay	**02 764 24 30**	entre 07h00 et 15h00
Bureau infirmier de l'HospiDay	**02 764 24 33**	entre 15h00 et 19h00
Après 19h00, attendre le lendemain matin et appeler le	**02 764 24 30**	à partir de 07h00

Engagement du patient HospiDay

Arriver à l'heure de convocation qui m'a été donnée la veille

Pas de retour en transport en commun

Pendant 24h, accompagnant même durant la nuit (sous le même toit, pas forcément dans la même chambre)

Pendant 24h, pas de conduite

Accepter les décisions des professionnels concernant votre sortie ou votre hospitalisation

Pendant 48h, pas de décisions importantes, pas de signature de documents importants

Les numéros de téléphones utiles

HospiDay en cas de retard imprévu le jour de votre intervention	entre 07h00 et 15h00	**02 764 24 30**
Service de Planification des Séjours Hospitaliers en cas de questions relatives à votre séjour ou à votre choix de chambre	entre 09h00 et 16h30	**02 764 15 53**
Service Admission en cas de question administratives concernant votre séjour (acompte, assurances, prise en charge...)	entre 08h30 et 17h00	**02 764 15 51**
Consultation ÉPI, référent, en cas de question liée à votre anesthésie	entre 08h00 et 16h00	**02 764 8642** **02 764 8643**
asbl « Le Roseau »	entre 09h00 et 16h00	**02 764 20 56**
Urgences	entre 17h00 et 08h00, le weekend et les jours fériés	**02 764 16 02**

Information sur les coûts d'hospitalisation

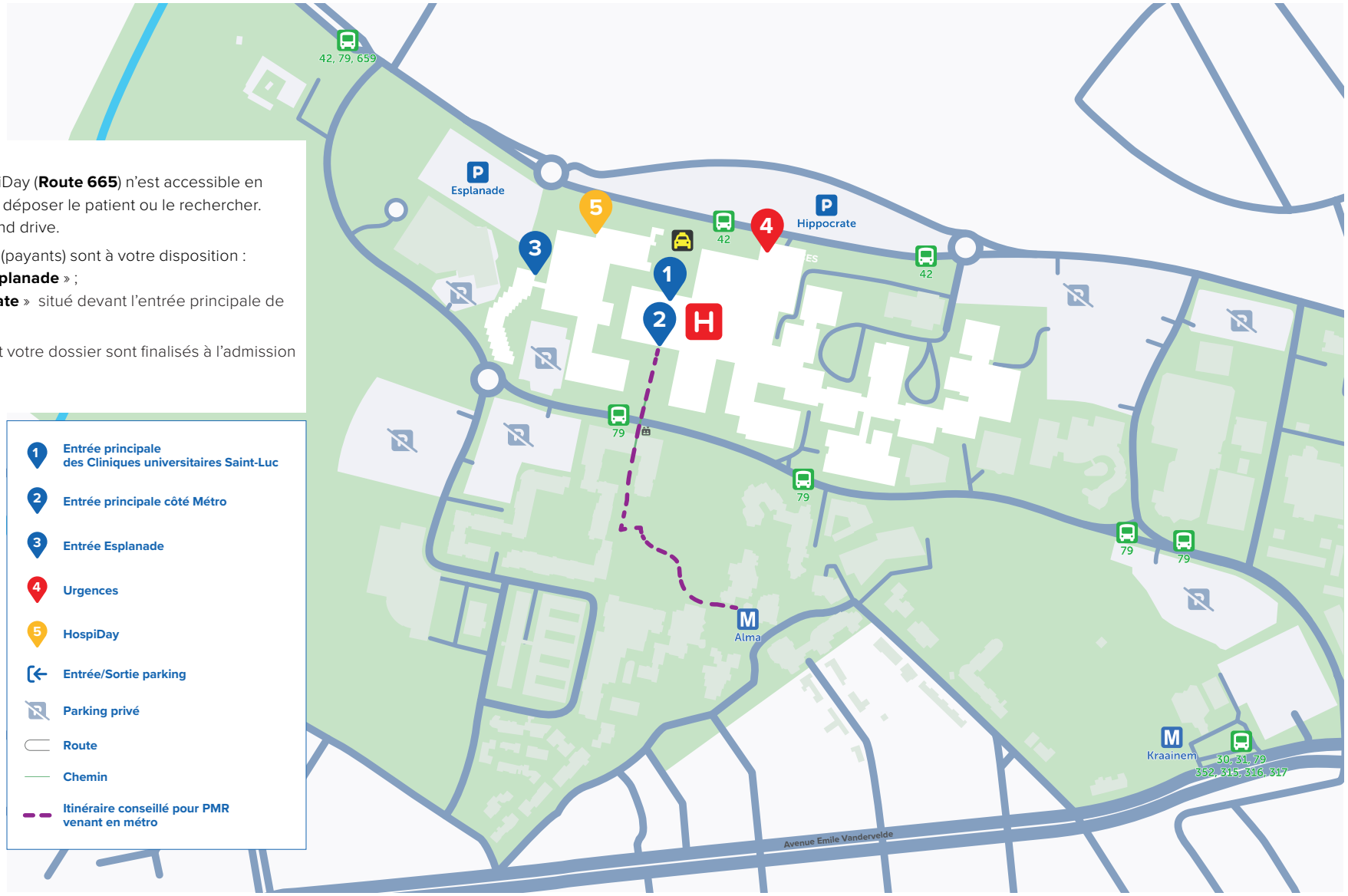
Une hospitalisation peut générer des coûts à votre charge. Informez-vous sur les coûts en visitant http://saint-luc-cost.makemeweb.net/, vous y trouverez des estimations pour la plupart des interventions à l'hôpital.

Plan

L'entrée de l'HospiDay (**Route 665**) n'est accessible en voiture que pour y déposer le patient ou le rechercher. Il s'agit d'un Kiss and drive.

- Des parkings (payants) sont à votre disposition : celui de l'« **Esplanade** » ;
- ou « **Hippocrate** » situé devant l'entrée principale de l'hôpital.

Votre inscription et votre dossier sont finalisés à l'admission de l'HospiDay.



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCLouvain BRUXELLES

Editeur responsable : Thomas De Nayer / Service de communication
Mise en page : Rudy Lechantre
Illustrations : Shutterstock

Cliniques universitaires Saint-Luc
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles
saintluc.be

© Cliniques universitaires Saint-Luc
Vous souhaitez vous inspirer de cette brochure ?
Merci de nous contacter préalablement.

HDAY-DSQ-200 - Version 3.0
Août 2024

Membre du réseau
Lid van het netwerk Huni