

## Instructions pour la collecte d'urines

**Prélèvement d'urines matinales « mi-jet »** : cela signifie que vous ne collectez ni la première ni la dernière partie du jet d'urine. Cela réduit les risques de contamination du prélèvement par des bactéries de vos mains et de la peau au niveau de l'uretère (canal qui achemine l'urine en dehors du corps).

NB : pour les femmes : il est préférable de ne pas recueillir l'urine pendant vos menstruations.

- 1) Bien **se laver les mains** au savon et à l'eau pendant environ 30 secondes **ou** mettre les **gants** mis à votre disposition.
- 2) Enlever le couvercle du contenant rouge fourni et le déposer à l'envers sur une surface plane. Prendre soin de ne pas toucher l'intérieur du contenant ou l'intérieur du couvercle.
- 3) Commencer à uriner dans la toilette.
- 4) Continuer d'uriner dans le contenant jusqu'à atteindre le trait rouge (ne pas dépasser ce trait SVP) pour recueillir l'échantillon d'urine.
- 5) Noter la **date et l'heure** de collecte ici : .....
- 6) **Stocker immédiatement** (c'est-à-dire moins de 10 minutes après la collecte) l'échantillon **au congélateur** (-20°C) dans le sac plastique noir pour 24 à 72 heures.



## Instructions pour la collecte de selles

- 1) Si besoin, il est préférable d'uriner avant de procéder à la collecte de selles.
- 2) Bien **se laver les mains** au savon et à l'eau pendant environ 30 secondes **et/ou** mettre les **gants** mis à votre disposition.



- 3) Placer le récipient dans la cuvette (y mettre éventuellement une double couche de papier toilette, ceci en vue de faciliter l'évacuation ultérieure des selles dans la cuvette des WC).
- 4) Faire son besoin en évitant d'uriner.



- 5) Ouvrir le **pot de collecte BLEU** en veillant à ne pas toucher l'intérieur du contenant ni l'intérieur du couvercle.



- 6) Prendre la cuillère fournie avec le pot collecteur.
- 7) L'utiliser pour prendre vos selles.
- 8) Les déposer dans le pot collecteur. Elles doivent atteindre le **trait rouge** mais pas le dépasser.
- 9) Refermer le pot.



- 10) Jeter le reste des selles dans la cuvette des WC.
- 11) Jeter le récipient en l'emballant préalablement dans le sac plastique fourni à la poubelle.
- 12) Bien se laver les mains.
- 13) Noter la **date et l'heure** de collecte ici : .....
- 14) **Stocker immédiatement** (c'est-à-dire moins de 10 minutes après la collecte) l'échantillon **au congélateur** (-20°C) dans le sac plastique noir pour 24 à 72 heures.