



## Groupe de neuropsycho-éducation

Le Centre de Revalidation Neuropsychologique de l'Adulte offre des séances de neuropsycho-éducation. Ces séances hebdomadaires en groupe sont destinées aux patients hospitalisés souffrant de troubles cognitifs dûs à des atteintes neurologiques (AVC, traumatisme crânien, tumeur cérébrale) ainsi qu'à leurs proches. Les sujets abordés sont adaptés en fonction des besoins des patients pour améliorer leur qualité de vie actuelle et future. Les séances couvrent divers aspects des troubles cognitifs, des changements de comportement résultant de lésions cérébrales, de la fatigabilité accrue, de la préparation du retour à domicile, de la reprise de la conduite automobile, etc. Elles sont enrichies par des supports détaillés et fournissent des conseils aux patients et à leurs familles. Nous sommes convaincues que ces séances, bien qu'innovantes par rapport à un suivi individuel plus classique, sont complémentaires à celui-ci et nécessaires : elles permettent aux patients et à leurs proches de mieux comprendre les séquelles des atteintes cérébrales, de mieux s'adapter à leur nouvelle situation mais aussi de se sentir soutenus grâce aux échanges informels de groupe.

*Un projet présenté par Françoise Coyette et Bénédicte Léonard,  
du Centre de Revalidation Neuropsychologique de l'Adulte.*