

Informations complémentaires

Vous souhaitez en savoir plus sur le suivi à long terme ?

Voici quelques liens utiles:

- sf-cancers-enfant.com/apres_le_cancer/sante-physique-2/le-suivi-a-long-terme/
- childhoodcancerinternational.org/ci-survivors-network/
- pancare.eu

Département de Cancérologie et Hématologie adulte et pédiatrique

Service d'hématologie et oncologie pédiatrique

Contact:
+32 2 764 23 50
secretariat-hematopedi-saintluc@uclouvain.be

Visitez notre site internet
institutroi-albert-deux.be



Editeur responsable: Thomas De Nayer / Service de communication
Photos: Shutterstock

Cliniques universitaires Saint-Luc
Avenue Hippocrate, 10 – 1200 Bruxelles
saintluc.be

© **Cliniques universitaires Saint-Luc**
Vous souhaitez vous inspirer de cette brochure ?
Merci de nous contacter préalablement.

COMMU-DSQ-416
septembre 2022



Consultation de suivi à long terme et de transition pour les patients guéris d'un cancer dans l'enfance

Les traitements contre le cancer ne font qu'évoluer, et les taux de guérison ne cessent d'augmenter.

Guérir d'un cancer pédiatrique est une victoire, et garder les enfants, devenus adultes, en bonne santé devient une priorité.

C'est pourquoi un programme de consultation de suivi à long terme et de transition est proposé à tous nos patients.

A qui s'adressent ces consultations ?

Les consultations à long terme s'adressent aux enfants, aux adolescents et aux jeunes adultes qui ont été traités pour un cancer durant leur enfance ou leur adolescence.

Une première visite est proposée après la fin des traitements. La fréquence des suivis est ensuite adaptée à chaque situation mais se poursuit tout au long de la vie.

Les consultations de transition s'adressent à tous les jeunes adultes guéris d'un cancer, qui sont suivis en consultation à long terme dans le service d'hématologie et oncologie pédiatrique, et qui ont besoin d'un suivi sous la supervision d'un oncologue pour adulte tout au long de la vie.

Pourquoi une consultation à long terme ?

Comme tout un chacun, il est nécessaire de faire un suivi régulier de son état de santé chez son médecin traitant. En fonction du type de cancer, de l'âge au moment du diagnostic et des types de traitements reçus, des complications à long terme peuvent

apparaître. Ces complications éventuelles peuvent être prévenues par un suivi régulier ou lorsqu'elles surviennent, être prises en charge promptement pour minimiser l'impact sur la qualité de vie.

La consultation de suivi à long terme permet de faire l'inventaire des traitements reçus dans l'enfance et d'établir des lignes de conduite pour la surveillance à long terme de manière personnalisée. Un document a été créé en ce sens : le « Passeport de suivi à long terme ». Ce passeport comprend des recommandations en termes d'hygiène de vie et de gestes de santé préventifs, ainsi qu'une liste des examens de dépistage d'effets secondaires tardifs éventuels à réaliser. Ce passeport est alors donné au patient et à tous les intervenants de santé en charge de son suivi.

Comment se déroule une consultation à long terme ?

Il s'agit d'une consultation d'environ une heure, comprenant un temps avec un psychologue.

Le médecin réalise une anamnèse des habitudes de vie et des symptômes éventuels suivie d'un examen clinique complet. Il est fort probable qu'une prise de sang soit réalisée.

Le jour de la consultation, un entretien avec la diététicienne, la logopède et/ou le neuropsychologue peut également vous être proposé ainsi qu'un bilan avec le kinésithérapeute. La suite de la consultation et les rendez-vous suivants dépendent du suivi personnalisé établi.

Pourquoi une consultation de transition ?

Devenir adulte, c'est devenir autonome tant d'un point de vue social, économique que sur le plan de la santé.

Le suivi à long terme après un cancer est nécessaire tout au long de la vie.

Lorsque les patients deviennent adultes, afin de leur assurer un suivi médical de qualité, il leur est proposé de transférer leur suivi vers un hématologue ou un oncologue pour adulte également spécialiste du suivi à long terme. La consultation de transition permet donc un passage du monde « pédiatrique » vers le monde « adulte ». Ce passage doit être planifié et organisé.

Avant la consultation de transition, les spécialistes se sont rencontrés et ont échangé les informations du dossier médical du patient. Cette transition est facilitée par la coordinatrice de soins de la transition qui prépare, accompagne et assure un suivi après la consultation de transition.

Comment se déroule une consultation de transition ?

La consultation de transition se déroule dans le service adulte concerné et dure 30 minutes.

Dans la mesure du possible, les deux médecins (oncologue pédiatre et oncologue), sont présents à la consultation.

Une anamnèse, un examen clinique et une mise au point sur le suivi recommandé sont effectués.