

spiritualité santé

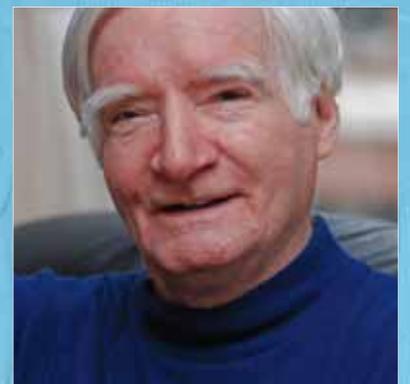
La revue qui crée un espace de réflexion, d'analyse, de dialogue et d'information

Dossier

SANTÉ MENTALE ET SPIRITUALITÉ

Portrait

Un regard différent sur l'art,
la thérapie et le rétablissement



Entretien avec
Gilles Archambault

Vol. 6 | n° 1 | 2013 | 8,50 \$



sommaire

Vol. 6 | N° 1 | 2013

- 4** éditorial
La santé mentale | une construction individuelle et sociale
- 5** nouvelles
- 7** votre opinion
- 8** portrait
Un regard différent sur l'art, la thérapie et le rétablissement
François Bertrand
- 11** dossier
« Les maladies de l'esprit et du comportement sont de tous les temps et de tous les lieux, mais chaque époque et chaque contrée les ont perçues et traitées à leur manière. » (Dr Jean Thuillier). Aujourd'hui, que dit-on du trouble mental? Et à l'inverse, comment définit-on une bonne santé mentale? Dans quelles conditions la spiritualité peut-elle être un support dans le processus de rétablissement? Quels sont les écueils à éviter? Psychiatrie et religion peuvent-elles s'enrichir mutuellement? Le présent dossier se penche particulièrement sur ces importantes questions.
- 12** **Troubles mentaux | de quoi parle-t-on?**
Hubert Wallot
- 18** **La maladie mentale et notre société**
Michel Gervais
- 24** **Spiritualité et santé mentale | deux professionnelles en dialogue**
Annie et Sophie Tremblay
- 30** **Soins spirituels et rétablissement en santé mentale**
Gaston Lachance
- 34** **La santé mentale positive | un autre point de vue**
Arnaud Duhoux
- 38** **Un quotidien bouleversé**
Entrevue réalisée par Mario Bard
- 42** réflexion
Le religere dans l'écoute analytique
Marcel Gaumont propose une réflexion sur la valeur de la présence en s'inspirant du mot latin *religere*, qui signifie « écoute attentive ».
- 46** questions | réponses
Survivre à l'autre
Gilles Archambault a publié, il y a un peu plus d'un an, aux Éditions du Boréal *Qui de nous deux?* où il retrace la bouleversante chronique de la mort de sa compagne. À partir des idées maîtresses de son ouvrage, il prolonge pour nous sa réflexion.
- 52** lectures

spiritualitésanté

La revue *Spiritualitésanté* propose un lieu de réflexion, d'analyse, d'information et d'échanges sur les questions qui évoluent à l'intersection des champs de la spiritualité et de la santé. Elle favorise la diffusion de recherches et de publications francophones dans un esprit d'ouverture aux diverses traditions spirituelles et religieuses.

Produite par le Centre Spiritualitésanté de la Capitale-Nationale, la revue est destinée aux professionnels de la santé et des services sociaux, aux enseignants et formateurs de ce secteur, aux agents de pastorale ainsi qu'à toute personne intéressée par les questions spirituelles en lien avec la maladie, la souffrance et la mort.

Directrice, Marie-Chantal Couture
marie-chantal.couture.cha@ssss.gouv.qc.ca
Coordonnateur à l'édition, Bruno Bélanger
bruno.belanger.cha@ssss.gouv.qc.ca
Rédaction, Bruno Bélanger, Marie-Chantal Couture, Nicolas Vonax
spiritualitesante.cha@ssss.gouv.qc.ca
Design graphique, Pierre Lepage
pierre.lepage.cha@ssss.gouv.qc.ca
Révisseur, Monique Savard
monique.savard.cha@ssss.gouv.qc.ca
Photographies de l'équipe de rédaction, Service de l'audiovisuel du CHU de Québec

Abonnement

En ligne : www.cssante.ca sous Publications
Magaly Fergusson, tél. : 418 682.7939 poste 4850
magaly.fergusson.cha@ssss.gouv.qc.ca
spiritualitesante.cha@ssss.gouv.qc.ca

Tarifs

21 \$ (3 numéros – 1 an) taxes incluses
37,50 \$ (6 numéros – 2 ans) taxes incluses
Poste-publication – enregistrement n° 40015768

Publicité

Monique Savard
monique.savard.cha@ssss.gouv.qc.ca
418.682.7939 poste 4851

À compter de 2013, la revue *Spiritualitésanté* est publiée trois fois l'an (avril, août, décembre) par le Centre Spiritualitésanté de la Capitale-Nationale (CSsanté) 2300-2400, avenue d'Estimauville, Québec (Québec) G1E 7G9
tél. : 418 682.7939 téléc. : 418 682.7943
spiritualitesante.cha@ssss.gouv.qc.ca
www.cssante.ca

Ce numéro est tiré à 2 500 exemplaires. Toutes les demandes de reproduction doivent être acheminées au CSsanté au 418 682.7939 ou à spiritualitesante.cha@ssss.gouv.qc.ca

Dans ce document, le générique masculin est utilisé sans discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte.

Dépôt légal
Bibliothèque nationale du Québec 2013
Bibliothèque nationale du Canada 2013
ISSN 1918-0055

© CSsanté

Impression, Solisco



La santé mentale | une construction individuelle et sociale

A lors que la santé physique a longtemps consisté en l'absence de maladie et que l'on a passablement compris cette dernière comme une réalité biophysologique dans nos sociétés, la santé mentale est d'une autre nature. Ce qui se présente ici ne se laisse pas aisément voir et saisir. Les problèmes, les bons sentiments ou les mauvais, les capacités acquises pour faire face aux affres de la vie, les moments de bien-être ou les émotions diverses ne relèvent pas d'un univers visible et ne sont pas des manifestations objectivement identifiables dans l'ordre matériel des corps que l'on habite. Ces manifestations sont subtiles et relèvent d'une part sensible de l'existence. Entrelacées là, elles forment et informent sur la santé mentale d'une personne qui oscille entre un pôle négatif et un pôle positif. La santé mentale relève ainsi du jugement d'une personne qui vit une ou des situations dans lesquelles elle se ressent, se comprend et se dit aux autres, évoquant par là des sentiments de bien-être ou de mal-être, des préoccupations, des satisfactions ou des insatisfactions. Il lui appartient alors d'exprimer, de ressentir ou non un besoin d'aide.

Mais la santé mentale évoque encore l'idée d'une perturbation, d'une adaptation, de problèmes et de cohérence à l'endroit d'une inscription sociale. Dans ce cas, la santé mentale d'une personne est jugée bonne ou mauvaise en fonction de normes et de modèles d'existence, de repères socialement valorisés et de règles qui sont relatives à la société qui les produit. On reconnaîtra alors un fou ou une personne anormale quand elle déroge à un certain ordre. On qualifiera d'insensé celui qui saisit le monde différemment et qui s'y présente « bizarrement ». On le dira encore détraqué, désaxé ou déjanté quand il erre, avance et agit en dehors d'un chemin délimité par les balises du bon sens.



Photo : Service de l'audiovisuel, CHU de Québec

Ce point de vue sur la santé mentale fait donc voir une bonne part de relativité et d'historicité à son sujet. En témoigne la disparition de certains diagnostics (l'hystérie et l'homosexualité par exemple) et l'apparition d'autres problèmes (troubles de l'attention et de l'hyperactivité, deuil...).

Aborder la santé mentale d'une personne suppose donc une considération pour l'ordre social qui contraint et modèle son existence, et une attention à ce qu'elle vit, ressent et conçoit de sa présence dans le monde. Au carrefour de l'individuel et du social, la santé mentale ne peut donc trouver ses formes et sa traduction dans des espaces de savoirs et de pratiques où l'on se prive de la subjectivité des personnes, de sens, de contextualisation et de complexité, où l'on pense strictement

par problème ou par pathologie. C'est ce qu'on apprend d'ailleurs de ce numéro de la revue *Spiritualitésanté*. Loin de s'arrêter à des problèmes de santé mentale et de figer une santé mentale en proposant une approche précise, il donne à voir la santé mentale à travers une organisation des services (la désinstitutionnalisation), et donne une place à des personnes qui vivent un trouble de santé mentale à travers le témoignage ou l'art. Il nous offre l'occasion de saisir la santé mentale dans sa version positive et de ne pas alors s'enfermer systématiquement dans une lecture pathologique. Enfin, il dessine les chemins d'un rétablissement sur lesquels il faut savoir reconnaître l'expérience spirituelle et propose que les acteurs présents sur ces chemins s'ouvrent les uns aux autres, reconnaissant la participation et l'expertise de chacun dans la lutte contre la souffrance. De cette lecture, on comprendra notamment qu'un des messages consiste à appréhender la santé mentale comme une réalité subjective qu'il faut sortir de l'ombre avec la personne qui en est le centre.

Nicolas Vonarx

*Membre du comité de rédaction
spiritualitesante.cha@sss.gouv.qc.ca*

Le Centre Spiritualitésanté de la Capitale-Nationale tient à remercier le programme Vincent et moi (voir page 8 pour en savoir davantage) pour la précieuse collaboration de ses artistes à l'illustration de la présente édition de *Spiritualitésanté*.